



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS  
DE GRAN CANARIA

PROYECTO DOCENTE CURSO: 2005/06

11708 - RELACIONES HUMANAS EN LOS  
CUIDADOS DE ENFERMERÍA

**ASIGNATURA:** 11708 - RELACIONES HUMANAS EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

**CENTRO:** Facultad de Ciencias de La Salud

**TITULACIÓN:** Diplomado en Enfermería

**DEPARTAMENTO:** ENFERMERÍA

**ÁREA:** Enfermería

**PLAN:** 10 - Año 1996 **ESPECIALIDAD:**

**CURSO:** Cr. comunes ciclo **IMPARTIDA:** Primer semestre

**TIPO:** Optativa

**CRÉDITOS:** 4,5

**TEÓRICOS:** 3,5

**PRÁCTICOS:** 1

### Descriptorios B.O.E.

Técnicas de comunicación.  
Habilidades sociales en la relación profesional

### Temario

Tema 1. El proceso de convertirse en persona. Criterios para su realización en la profesión  
Tema 2. Profesión y deterioro: la enfermería como profesión contaminante. la salud mental en el trabajo de enfermería. Los cuidadores descuidados  
Síndrome de Burn-out en Enfermería  
Tema 3. La comunicación: enfoques teóricos. Condiciones del aprendizaje intersubjetivo.  
Tema 4. Comunicación y madurez personal. La ventana de JO-Hari. Proceso de dar y recibir.  
Tema 5. La relación de ayuda. Relación y crecimiento personal. Mecanismos de defensa en la relación de ayuda. Modalidades técnicas.  
Tema 6. La comunicación actividad fundamental en Enfermería. Métodos de evaluación.  
Tema 7. Los grupos. La dinámica grupal como lugar de la cura. Abordaje de grupos en el trabajo de Enfermería. Técnicas.  
Tema 8, El autocuidado personal

### Conocimientos Previos a Valorar

No se requieren

### Objetivos

1. Aproximar al alumno a la complejidad de las relaciones humanas y las principales teorías sobre el crecimiento a partir del adecuado manejo de las relaciones humanas.
2. Experimentar en sí mismos las dificultades de la interpersonalidad.
3. Aprender a manejar algunas técnicas y habilidades sociales

### Metodología de la Asignatura

Alternancia de exposiciones magistrales y discusión de casos prácticos. Opcionalmente discusión de alguna película.

## Evaluación

1. Participación en clase 5%
2. Examen tipo test 95 %
3. La participación en las prácticas es condición indispensable para participar de la prueba teórica.

## Descripción de las Prácticas

Consisten en ejercicios donde se les enseñan técnicas básicas en las relaciones interpersonales. Se practica en grupos \"como si\" con la reflexión posterior y en ocasiones con la técnica de la Escena temida.

## Bibliografía

---

### [1] El hombre autorealizado :hacia una psicología del ser /

*Abraham H. Maslow.*  
*Kairos,, Barcelona : (1995)*  
847245228X

---

### [2] Un Programa de Relaciones Huamanas en la formación continuada de Enfermería

*Aleman, S. y Ramírez, T.*  
*Asistencia especializada Las Palmas-Sur, INSALUD - (1993)*

---

### [3] La relación de ayuda :de Rogers a Carkhuff /

*Bruno Giordani.*  
*Desclée de Brouwer,, Bilbao : (1997)*  
843301210X

---

### [4] Enfermería psicosocial y salud mental /

*Gloria Novel Martí, Mª Teresa LLuch Canut, Mª Dolores Miguel Lopez de Vergara.*  
*Masson,, Barcelona [etc.] : (1997)*  
84-458-0636-X

---

### [5] La relación de ayuda en enfermería: una perspectiva holística-humanista /

*Jacques Chalifour.*  
*SG,, Barcelona : (1994)*  
8487621155

---

### [6] Apuntes de relación de ayuda /

*José Carlos Bermejo.*  
*Sal Terrae,, Santander : (1998)*  
8429312641

---

### [7] La relación de ayuda /

*Luciano Cian.*  
*CCS,, Madrid : (1994)*  
8470437739

---

### [8] La relación enfermera-paciente /

*Luis Cibanal, Mª Carmen Arce.*  
*Universidad de Alicante,, Alicante : (1991)*  
8479080388

---

**[9] La relación de ayuda en Robert R. Carkhuff.**

*Marroquín Pérez, Manuel*  
*Mensajero,, Bilbao : (1982)*  
*8427112890*

---

**[10] El proceso de convertirse en persona**

*Rogers, C.*  
*Paidós - (1977)*

---

**[11] Psicoterapia y Relaciones humanas. Teoría y práctica de la terapia no directiva**

*Rogers, C y Kinget, M*  
*Paidós - (1967)*

## Equipo Docente

**SALVADOR ALEMÁN MÉNDEZ**

(COORDINADOR)

**Categoría:** CATEDRÁTICO DE ESCUELA UNIVERSITARIA

**Departamento:** ENFERMERÍA

**Teléfono:** 928458031

**Correo Electrónico:** [saleman@denf.ulpgc.es](mailto:saleman@denf.ulpgc.es)