

**40218 - DIDÁCTICA DE LA ACTIVIDAD  
FÍSICA E INICIACIÓN DEPORTIVA**

**CENTRO:** 190 - Facultad de CC. Actividad Física y el Deporte

**TITULACIÓN:** 4002 - Grado en Ciencias de la Actividad Fís. y del Dep.

**ASIGNATURA:** 40218 - DIDÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA E INICIACIÓN DEPORTIVA

**CÓDIGO UNESCO:** 5899 S273 **TIPO:** Básica de Rama **CURSO:** 2 **SEMESTRE:** 1º semestre

**CRÉDITOS ECTS:** 6 **Especificar créditos de cada lengua:** **ESPAÑOL:** 6 **INGLÉS:** 0

## SUMMARY

The subject of didactic is programmed to know the processes of education of the physical activity that the students have in the educational system and the sport initiation. It is designed as a precedent for the contents of the motor learning subject, imparting the curricular concepts, programming, methodology, evaluation, factors and stages of sports initiation and the detection of talents.

Upon successful completion of this course, students will be able to:

R1.- Carry out a complete didactic program in physical education and a program of sports education.

R2.- Carry out the direction and design of the curricular contents.

R3.- Schedule, evaluate and qualify physical education classes and sports education.

R4.- Use the specific web related to the elements of the curriculum.

R5.- Conduct the direction of class groups or sports groups.

## REQUISITOS PREVIOS

No son necesarios requisitos previos.

## Plan de Enseñanza (Plan de trabajo del profesorado)

### Contribución de la asignatura al perfil profesional:

La asignatura contribuye a uno de los cuatro perfiles del graduado en ciencias de la actividad física y del deporte. En concreto al área de docencia de todas las actividades físicas y de la iniciación deportiva.

### Competencias que tiene asignadas:

GP 1.- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza – aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.

GI2.- Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

GI3.- Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.

GI4.-Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.

GE5.- Saber realizar prácticas motrices de deportes, juegos motores, expresión corporal, cualidades físicas y actividades en el medio natural.

GE6.- Ser capaz de diseñar, elegir y describir cualquier práctica física en tanto que tarea motriz y situación motriz.

GE9.- Utilizar los métodos y procedimientos de intervención más eficaces y contrastados para la valoración, diagnóstico, programación y evaluación de las actividades físicas.

GE11.- Organizar eficazmente su intervención profesional en cualquiera de sus ámbitos de aplicación, antes,durante y después del proceso llevado a cabo, lo que implica saber observar, analizar, diagnosticar, planificar, ejecutar y dirigir.

ED1.- Diseñar, desarrollar, controlar y evaluar programas y actividades para los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a las actividades físicas o tareas motrices para intervenir en los diferentes ámbitos y niveles de laEducación Física Escolar, con atención a las características de los individuos participantes y los contextos sociales.

ED3.- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de actividad física.

ED5.- Planificar, orientar y conducir programas y actividades físicas extraescolares.

## Objetivos:

O1.-Conocer la metodología, análisis de la enseñanza y los modelos curriculares.

O2.-Aprender a programar en educación física y en la enseñanza deportiva.

O3.-Aprender los conceptos y etapas de la iniciación deportiva y los factores relacionados con el mismo.

O4.- Conocer el proceso enseñanza-aprendizaje en la iniciación deportiva así como sus metodologías.

O5.- Conocer los procesos de detección de talentos.

## Contenidos:

Tema 1. Didáctica.

.- Conceptos

.- El currículo

.- Diseños curriculares

Tema 2. Programación.

.- El proyecto educativo

.- Diseño de situaciones de aprendizaje

.- Objetivos de la educación física y los deportes

.- Contenidos de la educación física y los deportes

Tema 3. Metodología.

.- Estrategias de enseñanza

.- Modelos de familias de enseñanza

.- Técnicas de enseñanza

.- Desarrollo de la sesión

Tema 4. Evaluación.

- Conceptos
  - La evaluación en la educación física y los deportes
  - Instrumentos de evaluación
- Tema 5. Conceptos y factores de la iniciación deportiva.

- Antecedentes
- Conceptos
- Los objetivos
- Estructura de la actividad
- El individuo

Tema 6. Etapas de la iniciación deportiva.

- Consideraciones generales
- En función de la edad
- En función de las cualidades físicas
- Los test físicos

Tema 7. Detección de talentos deportivos.

- Conceptos
- Modelos de detección
- Variables que identifican el talento deportivo
- Programas de detección

## Metodología:

- Aplicación de procedimientos sustentados en los contenidos.
- Partir de experiencias y contenidos previos.
- Metodología interactiva en el aula, trabajos en grupo reducidos y evaluación posterior a cada clase.
- Preparación y presentación de contenidos impartidos en clase, teóricos y prácticos, por parte del alumnado.
- Análisis de documentos.
- Elaboración de trabajo en grupo.

En caso de no poder hacer una enseñanza presencial, la asignatura tanto teórica como las prácticas de aula de programación se realizarán online, a través de la plataforma virtual de la universidad. Por tanto se realizará una enseñanza sincrónica.

## Evaluación:

Criterios de evaluación

-----

Las fuentes de evaluación serán:

Los contenidos teóricos, impartidos con metodología magistral en el aula y las prácticas de programación de aula.

Los contenidos prácticos, una unidad de programación realizada por el alumnado en prácticas de aula, para valorar el diseño y gestión de dichos contenidos.

Para la modalidad no presencial se describe en los sistemas de evaluación.

Sistemas de evaluación

-----

Convocatoria Ordinaria:

Será una (100%) DE CARÁCTER OBLIGATORIO:

una evaluación conceptual y procedimental en forma de examen escrito al final de la asignatura de

lo impartido tanto teórico como práctico. Prueba tipo test (40 preguntas de opción múltiple, una sola respuesta válida) el 50% de las respuestas erróneas se descuentan de las correctas.

**SE REALIZARÁ EN LA CONVOCATORIA OFICIAL.**

En el caso de que las clases se paren por razones extra académicas, la evaluación de la convocatoria ordinaria se haría con la unidad de programación de lo desarrollado hasta el momento y lo que se complemente en las siguientes clases on line, en este caso excepcional, se presentarán individualmente al email oficial del profesor en la fecha oficial.

En ambos casos se valoran del cero al diez, necesita un cinco para aprobar la asignatura.

Convocatoria Especial y extraordinaria:

Será una (100%):

Examen escrito de lo impartido tanto teórico como práctico. Prueba tipo test (40 preguntas) de opción múltiple, una sola respuesta válida. El 50% de las respuestas erróneas se descuentan a las correctas.

Los estudiantes que participan en programas de movilidad y que se encuentren en la situación contemplada en el art. 51 del Reglamento de Movilidad de estudios con reconocimiento académico de la ULPGC, esto es, con alguna de las asignaturas de su acuerdo académico que no hubieran sido superadas en destino o estuvieran calificadas como no presentadas, podrán presentarse en las convocatorias extraordinaria o especial optando al 100% de la calificación (art. 26 Reglamento de Evaluación de los resultados de aprendizaje y de las competencias adquiridas por el alumnado de la ULPGC).

Siguiendo lo indicado en los artículos 16 y 16 Bis del Reglamento de Evaluación de los resultados de aprendizaje, aquellos alumnos en 5ª, 6ª y 7ª convocatoria que hayan solicitado, por escrito, ser excluidos de la evaluación continua serán evaluados por un tribunal (art. 12.3 del Reglamento de Evaluación de los resultados de aprendizaje), debiendo suponer dicho examen el 100% de la calificación de la asignatura.

En el caso de que estas dos fechas coincidan con un periodo que no se pueda asistir a la Universidad, la evaluación de la convocatoria extraordinaria y especial se harían con la unidad de programación desarrollada, se presentarán individualmente al email oficial del profesor en la fecha oficial.

En ambos casos se valoran del cero al diez, necesita un cinco para aprobar la asignatura.

Criterios de calificación

-----

Convocatoria Ordinaria:

El resultado final de la asignatura será de la calificación obtenida en el examen escrito, para superarla hay que obtener como mínimo un cinco.

Convocatorias extraordinaria y especial:

El resultado final de la asignatura será de la calificación obtenida en el examen escrito, para superarla hay que obtener como mínimo un cinco.

**Plan de Aprendizaje (Plan de trabajo de cada estudiante)**

## **Tareas y actividades que realizará según distintos contextos profesionales (científico, profesional, institucional, social)**

La asignatura corresponde al contexto profesional de la enseñanza, por tanto las actividades a realizar son:

Asistencia obligatoria a clases teóricas y prácticas.  
Exposiciones teóricas y prácticas de la materia. Búsqueda de documentación y exposición.  
Asistencia a jornadas y conferencias relacionadas con la asignatura.  
Reuniones en grupo (presencial y no presencial).  
Búsqueda de información específica en las TIC.

## **Temporalización semanal de tareas y actividades (distribución de tiempos en distintas actividades y en presencialidad - no presencialidad)**

La carga de aprendizaje del alumno, presencial, será de dos horas teóricas y dos horas prácticas semanales.

40 % Presencial  
60 % No Presencial

Con la reducción de las semanas por inicio tardío del curso:

La temporalización presencial será la siguiente: cuatro horas semanales por 12 semanas son las 48 horas presenciales.

HT:36 horas  
HTP: 12 horas  
HTNP: 72 horas  
HT: 120 horas

Distribución semanal:

HT: 3 horas x 12 semanas: 36 hrs.  
HTP: 1 hora x 12 semanas: 12 hrs.  
HTNP: 6 horas x 12 semanas: 72 hrs.

Primera semana:

HT Presentación (1hora)  
HT Tema1. Didáctica: Conceptos (3 horas)  
HTNP: 5 horas para estudio

Segunda semana:

HT Tema 1. Didáctica: Modelos y diseños curriculares (2 horas)  
HT Tema1. Didáctica. Modelos básicos y dispersos (2 horas)  
HTNP: 5 horas de diseño curricular

Tercera semana:

HT: Tema 2. Programación. Tipos de programación(2 horas)  
HT Tema 2. Programación. Tipos de programación: medio y corto plazo(2 horas)  
HTNP: 10 horas de programación

Cuarta semana:

HT Tema 2. Programación. Objetivos, contenidos y metodología(2 horas)  
HT Tema 2. Programación. Competencias, organización y evaluación(2 horas)  
HTNP: 10 horas de programación

Quinta semana

HT Tema 2. Programación. Unidad didáctica y sesión(2 horas)

HTP Práctica de programación (2 horas)

HTNP: 10 horas de programación

Sexta semana:

HT Tema 3. Metodología. Estrategias de enseñanza(2 horas)

HT Tema 3. Metodología. Técnica(2 horas)

HTNP: 5 horas de diseño de sesión

Séptima semana:

HTP Práctica de programación(2 horas)

HT Tema 3. Metodología. Estilos de enseñanza(2 horas)

HTNP: 5 horas de diseño de sesión

Octava semana:

HT Tema 3. Metodología. Progresiones(2 horas)

HTP Práctica de programación(2 horas)

HTNP 5 horas de diseño de prácticas

Novena semana:

HT Tema 4. Evaluación. Tipos de evaluación(2 horas)

HT Tema 4. Evaluación. Factores a evaluar(2 horas)

HTNP:5 horas de diseño de prácticas

Décima semana:

HTP Práctica de programación (2 horas)

HT Tema 4. Evaluación. Evaluación de las capacidades físicas(2 horas)

HTNP: 5 horas de diseño de prácticas

Undécima semana:

HT Tema 4. Evaluación. Evaluación de las habilidades motrices básicas y específicas(2 horas)

HTP Práctica de programación (2 horas)

HTNP: 5 horas de diseño de prácticas

Duodécima semana:

HT Tema 6. Iniciación deportiva. Conceptos(2 horas)

HT Tema 7. Talentos (2 horas)

HTNP: 5 horas de puesta en práctica de sesión

La temporalización no presencial será la siguiente (90 hrs.):

1 semana: 5 horas para estudio

2 semana: 5 horas de diseño curricular

3 semana: 10 horas de programación

4 semana: 10 horas de programación

5 semana: 10 horas de programación

6 semana: 5 horas diseño sesión

7 semana: 5 horas de diseño sesión

8 semana: 5 horas de diseño de prácticas

9 semana: 5 horas de diseño de prácticas

10 semana: 5 horas diseño prácticas

11 semana: 5 horas diseño prácticas

12 semana: 5 horas para puesta en práctica de sesión

## Recursos que tendrá que utilizar adecuadamente en cada uno de los contextos profesionales.

Principalmente recursos bibliográficos y de soporte informático.

Materiales deportivos específicos y adaptaciones.

## Resultados de aprendizaje que tendrá que alcanzar al finalizar las distintas tareas.

Al terminar con éxito esta asignatura, los estudiantes serán capaces de:

R1.- Llevar a cabo una programación didáctica completa en educación física y una programación de enseñanzas deportivas.

R2.- Llevar a cabo la dirección y el diseño de los contenidos curriculares.

R3.- Programar, evaluar y calificar las clases de educación física y la enseñanza deportiva.

R4.- Usar las web específicas relacionadas con los elementos del currículo.

R5.- Llevar a cabo la dirección de grupos de clase o grupos deportivos.

### CORRESPONDENCIA ENTRE RESULTADOS DE APRENDIZAJE, CONTENIDOS, ACTIVIDADES FORMATIVAS Y SISTEMA DE EVALUACIÓN:

R1.- Resultados de aprendizaje: al terminar con éxito esta asignatura los estudiantes serán capaces de llevar a cabo una programación didáctica completa en educación física y una programación de enseñanzas deportivas.

Competencias: GP1, GI4, GE6, GE9, GE11, ED1

Contenidos: temas 1, 2, 3 y 4

Actividades formativas: exposiciones magistrales y diseño de programación en el aula.

Sistema de evaluación: Examen escrito y práctico.

R2.- Resultados de aprendizaje: al terminar con éxito esta asignatura los estudiantes serán capaces de llevar a cabo la dirección y el diseño de los contenidos curriculares.

Competencias: GP1, GI2, GI3, GI4, GE6, GE9, ED3, ED5

Contenidos: temas 1, 2, 3, 4, 6 y 7.

Actividades formativas: Clases magistrales con material audiovisual. Clases prácticas de trabajo en grupo e individual. Tutorías de correcciones individuales.

Sistema de evaluación: Examen escrito y examen práctico.

R3.- Resultados de aprendizaje: al terminar con éxito esta asignatura los estudiantes serán capaces de programar, evaluar y calificar las clases de educación física y la enseñanza deportiva.

Competencias: GP1, GI2, GI3, GI4, GE6, GE9, ED1, ED3, ED5

Contenidos: temas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7,

Actividades formativas: Aprendizaje de enseñanza recíproca y descubrimiento guiado. Clases magistrales con material audiovisual y clases prácticas. Tutorías individuales de progresión.

Sistema de evaluación: Examen teórico y práctico.

R4.- Resultados de aprendizaje: al terminar con éxito esta asignatura los estudiantes serán capaces de usar las web específicas relacionadas con los elementos del currículo.

Competencias: GI2, GI3.

Contenidos: temas 2, 3, 4.

Actividades formativas: Asignación de tareas para la adquisición de la programación de aula.

Sistema de evaluación: Examen práctico.

R5.- Resultados de aprendizaje: al terminar con éxito esta asignatura los estudiantes serán capaces

de llevar a cabo la dirección de grupos de clase o grupos deportivos.  
Competencias: GI3, GI4, GE6, GE9, ED1, ED3,  
Contenidos: Temas 2, 3, 4, 5, 6, 7  
Actividades formativas: Aprendizaje basado en problemas.  
Sistema de evaluación: Examen teórico y examen práctico.

## Plan Tutorial

### Atención presencial individualizada (incluir las acciones dirigidas a estudiantes en 5ª, 6ª y 7ª convocatoria)

El objetivo será orientar al estudiante en todo lo relacionado con el contenido de la asignatura.  
Se realiza en la franja horaria publicada en el tablón de anuncios de la Facultad.  
Es OBLIGATORIO solicitar cita previa.

Para los alumnos de 5ª a 7ª convocatoria se le hará una tutoría semanal, donde se revisará cada uno de los temas de la asignatura, tanto teóricos como prácticos.

### Atención presencial a grupos de trabajo

El objetivo será orientar al estudiante en lo relacionado a la colaboración con el grupo y la parte de trabajo que le corresponde.  
Se atenderá en el mismo horario.

### Atención telefónica

Se realizará atención telefónica en horario de tutorías en el número 928 458874

### Atención virtual (on-line)

Se atenderá en la dirección de correo electrónico siguiente:

antonio.palomino@ulpgc.es

## Datos identificativos del profesorado que la imparte.

### Datos identificativos del profesorado que la imparte

<b>Dr./Dra. Antonio Palomino Martín</b>	(COORDINADOR)
<b>Departamento:</b> 236 - EDUCACIÓN FÍSICA	
<b>Ámbito:</b> 245 - Educación Física Y Deportiva	
<b>Área:</b> 245 - Educación Física Y Deportiva	
<b>Despacho:</b> EDUCACIÓN FÍSICA	
<b>Teléfono:</b> 928458874 <b>Correo Electrónico:</b> antonio.palomino@ulpgc.es	

### Bibliografía

#### [1 Básico] Evaluar en educación física /

Domingo Blázquez Sánchez.  
INDE., Barcelona : (2008) - (10ª ed.)  
978-84-87330-01-8

---

**[2 Básico] Enseñar por competencias en educación física /**

*editores, Domingo Blázquez Sánchez, Enric Sebastiani i Obrador ; autores, Domingo Blázquez Sánchez ... [et al.].*  
*INDE,, Barcelona : (2009)*  
9788497291729

---

**[3 Básico] Bases para una didáctica de la educación física y el deporte /**

*Fernando Sánchez Bañuelos.*  
*Gymnos,, Madrid : (1989) - ([2ª ed. amp.].)*  
848594531X

---

**[4 Básico] La enseñanza de la educación física: del comando al descubrimiento /**

*Muska Mosston ; supervisión y presentación de la edición castellana Enrique C. Romero Brest.*  
*Paidós,, Buenos Aires : (1978)*

---

**[5 Básico] Didáctica de la educación física: un enfoque constructivista /**

*Onofre Ricardo Contreras Jordán.*  
*INDE,, Barcelona : (1998)*  
8487330975

---

**[6 Básico] Cómo programar en educación física paso a paso /**

*Sagrario del Valle Díaz y Mª Jesús García Fernández.*  
*INDE,, Barcelona : (2007)*  
9788497291125

---

**[7 Básico] Programar por competencias es fácil**

*Sagrario del Valle y María Rodríguez*  
*EP editores - (2017)*  
978-84-697-6358-2

---

**[8 Recomendado] Didáctica y desarrollo de la educación física /**

*A. Bilbrough, Percy Jones.*  
*Kapelusz,, Buenos Aires : (1975)*

---

**[9 Recomendado] Educación física y estilos de enseñanza :análisis de la participación del alumnado desde un modelo social-cultura del conocimiento escolar /**

*Álvaro Sicilia Camacho, Miguel Ángel Delgado Noguera.*  
*INDE,, Barcelona : (2002)*  
8497290178

---

**[10 Recomendado] Didáctica de la educación física /**

*José Luis Chinchilla, Mª Luisa Zagalaz Sánchez.*  
*CCS,, Madrid : (2002)*  
8483165236

---

**[11 Recomendado] Formación permanente e innovación: experiencias profesionales en la enseñanza de la educación física /**

*Miguel A. Delgado Noguera ... et al.*  
*Universidad de Granada,, Granada : (1996)*  
848684889X