

CENTRO: 165 - Facultad de Ciencias de la Salud

TITULACIÓN: 4029 - Grado en Medicina por la Universidad de Las Palmas

ASIGNATURA: 42958 - EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA

CÓDIGO UNESCO: 3202

TIPO: Optativa

CURSO: 4

SEMESTRE: 2º semestre

CRÉDITOS ECTS: 3

Especificar créditos de cada lengua:

ESPAÑOL: 3

INGLÉS:

SUMMARY

The course 'Epidemiología Clínica' contributes to the training attainment needed by physicians to base the decisions they will have to take at their professional practice. In the same way that Epidemiology studies disease incidence variations, and the reasons for those differences, 'Clinical Epidemiology' studies the variations in the course and outcomes of diseases, and the reasons for those disparities.

Therefore, methods used in Clinical Epidemiology are similar to those used in other areas of Epidemiology, but with the peculiarity that it is developed on sick individuals, within the clinical field and in order to improve the evolution and prognosis of the disease. Based on the description and analysis of clinical events observed in groups of similar patients, it is possible to formulate predictions about specific patients, using scientific methods guaranteeing accurate predictions.

In brief, as a continuation of the course 'Epidemiología General, Evidencia Científica y Gestión Sanitaria', it is oriented towards the practice by students of:

- an attitude of responsibility in the provision of adequate cost-benefit care
- an aptitude for multi-causal reasoning
- ability to inference about diseases from patients-data aggregation
- skill for health-care integrated epidemiological analysis
- knowledge of epidemiological studies used in medical research
- control of the analytical techniques and basic statistics used in the scientific literature
- competence in the interpretation of evidence and its integration into decision-making processes
- capacity to deal with uncertainty

REQUISITOS PREVIOS

Dada su interrelación, se recomienda que los alumnos hayan superado las asignaturas "Bioestadística y Metodología de la Investigación" y "Epidemiología General, Evidencia Científica y Gestión Sanitaria", así como que tengan un nivel medio de inglés, suficiente para la lectura y comprensión de los artículos publicados en este idioma en la literatura científica.

Plan de Enseñanza (Plan de trabajo del profesorado)

Contribución de la asignatura al perfil profesional:

La asignatura 'Epidemiología Clínica' contribuye a la formación que es requerida para que los médicos puedan responder a las cuestiones que surgen en su práctica profesional y basen sólidamente sus decisiones. Del mismo modo que la Epidemiología estudia la variación en la aparición de la enfermedad, y las razones de esas diferencias, la Epidemiología Clínica estudia las variaciones en el curso y en los resultados de la enfermedad, y las razones de esas disparidades.

La metodología utilizada en la Epidemiología Clínica, por consiguiente, es similar a la utilizada en otras áreas de la Epidemiología pero con la peculiaridad de que se desarrolla sobre individuos enfermos, dentro del campo clínico y con el fin de mejorar la evolución y pronóstico de la enfermedad. A partir del recuento y análisis de los eventos clínicos que han tenido lugar en grupos de pacientes similares, permite formular predicciones sobre pacientes concretos, utilizando métodos científicos sólidos que garanticen que dichas predicciones sean exactas.

En síntesis, y como continuación de la asignatura obligatoria “Epidemiología General, Evidencia Científica y Gestión Sanitaria”, se orienta hacia el ejercicio práctico por los alumnos de:

- competencias para inferir sobre las enfermedades a partir de la agregación de información proveniente de los enfermos considerados individualmente
- habilidades para el análisis epidemiológico en la actividad sanitaria
- actitudes de responsabilidad en la provisión de cuidados de coste-beneficio adecuados
- aptitudes para el razonamiento multi-causal
- capacidad de análisis de los estudios epidemiológicos utilizados en la investigación médica
- dominio de las técnicas analíticas y estadísticas básicas empleadas en la literatura científica
- destreza en la interpretación de la evidencia y su integración en sus decisiones
- y capacidad de gestión de la incertidumbre

Competencias que tiene asignadas:

La asignatura contribuye en el logro de la competencia nuclear de la ULPGC que se detalla:

N3 - Contribuir a la mejora continua de su profesión así como de las organizaciones en las que desarrolla sus prácticas a través de la participación activa en procesos de investigación, desarrollo e innovación.

Entre las básicas de la titulación, la que se especifica:

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

De otro lado, y de las competencias generales de la titulación, las que se detallan:

B6 - Comprender los fundamentos de acción, indicaciones y eficacia de las intervenciones terapéuticas, basándose en la evidencia científica disponible

F1 - Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.

G3 - Ser capaz de formular hipótesis, recolectar y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, siguiendo el método científico

Finalmente, de entre las específicas:

EM224. Epidemiología

EM227. Conocer las implicaciones económicas y sociales que comporta la actuación médica, considerando criterios de eficacia y eficiencia

EM231. Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las tecnologías y fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar información clínica, científica

y sanitaria

EM237. Usar los sistemas de búsqueda y recuperación de la información biomédica

EM239. Comprender e interpretar críticamente textos científicos

EM240. Conocer los principios del método científico, la investigación biomédica y el ensayo clínico

Objetivos:

Para la mayor parte de las enfermedades, los determinantes más importantes de su resultado, o “outcome”, son las intervenciones diagnósticas y terapéuticas, por lo que la investigación en Epidemiología Clínica, que cuantifica el beneficio relativo de intervenciones concretas frente a otras alternativas, o en relación a la abstención diagnóstica o terapéutica, tiene aplicación directa en el ejercicio profesional. Pero además de este objetivo relacionado con la práctica de la Medicina basada en pruebas, y en la medida en que todo médico realiza Epidemiología Clínica cuando estudia sistemáticamente a sus pacientes, esta asignatura sienta las bases de la investigación clínica. En ese último sentido, y aunque un primer consejo es que todo profesional debe confiar en sí mismo, no es menos cierto que recibir ayuda de otros investigadores siempre es conveniente. A lo largo del curso, los alumnos compartirán experiencias y trabajarán en equipo, aprendiendo a interpretar los artículos médicos y adquiriendo los conocimientos necesarios para iniciar su propia investigación clínica y, sobre todo, participar en la de otros colegas más experimentados.

Contenidos:

El programa detallado se describe en el Plan de Aprendizaje. Los epígrafes, por bloques temáticos, son los siguientes:

A. EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA

- Las bases científicas de la medicina clínica
- Epidemiología y Medicina Basada en la Evidencia
- Información y decisiones clínicas

B. DIAGNÓSTICO

- Reproducibilidad de las pruebas diagnósticas
- Validez de las pruebas diagnósticas
- Detección precoz de enfermedades con pruebas de cribado
- Sesgos en las pruebas diagnósticas

C. PRONÓSTICO

- Factores de riesgo en la predicción de la enfermedad y factores pronósticos
- Historia natural de la enfermedad
- Análisis de supervivencia

D. TRATAMIENTO

- Ensayos clínicos

E. DECISIONES CLÍNICAS

F. REVISIONES SISTEMÁTICAS Y METAANÁLISIS

Metodología:

Las clases magistrales y los seminarios de casos prácticos se combinarán en las sesiones presenciales. Se explicará la materia teórica del temario en clases magistrales, enfatizando la participación del alumno, y ésta se complementará con seminarios dirigidos a resolver ejercicios y supuestos prácticos así como a analizar artículos científicos. Éstos se harán en grupos reducidos de estudiantes, 4 o 5, y serán objeto de evaluación para la calificación final. Asimismo se podrán llevar a cabo prácticas de laboratorio, en las salas de informática, utilizando programas estadísticos para el análisis epidemiológico y de búsqueda y análisis de la evidencia científica, actividades que también serán evaluadas y consideradas en la calificación.

La participación en el curso es fundamental, no sólo leyendo los artículos que estarán disponibles en el Campus Virtual y respondiendo a las preguntas que se plantearán para guiar la discusión, sino acudiendo sistemáticamente a clase y planteando dudas y comentarios.

Evaluación:

Criterios de evaluación

La evaluación de las actividades docentes presenciales y no presenciales tiene como hilo conductor el que, como resultado del aprendizaje, el alumno sea capaz de:

- demostrar que ha integrado los conocimientos conceptuales de la asignatura y adquirido la capacidad de aplicarlos, en situaciones clínicas concretas
- realizar una correcta evaluación crítica de un artículo científico publicado
- formular preguntas clínicas relevantes, construir una estrategia de búsqueda de información y plantear correctamente un diseño epidemiológico y su plan de análisis

Sistemas de evaluación

La evaluación normativa incluye, por principio, la valoración no sólo de los conocimientos, sino también de las actitudes demostradas y las habilidades adquiridas durante el periodo docente, por lo que la evaluación será continua, considerando y puntuando las actividades realizadas en las clases prácticas de aula, y en su caso de laboratorio, y la participación en las actividades docentes presenciales.

Para la evaluación continua los alumnos habrán de acudir y participar en, al menos, el 80% de las actividades presenciales.

Además todos los alumnos deberán llevar a cabo un trabajo sobre un problema clínico de cualquiera de los epígrafes del contenido de la asignatura y, eventualmente, superar un examen tipo test, que se realizará siempre en las fechas aprobadas por la Comisión de Asesoramiento Docente de la titulación para cada convocatoria. Cualquier otro examen que, en aplicación de normativa de la ULPGC, haya de ser realizado en una fecha diferente a éstas podrá ser oral.

Los alumnos que no participen en la evaluación continua en cada curso y presenten el trabajo obligatorio y se presenten, en su caso, a examen figurarán en el Acta de Convocatoria Ordinaria con la calificación obtenida en este apartado, salvo los repetidores, a quienes, de haber realizado evaluación continua en algún curso precedente, se les sumará esa calificación previa.

Criterios de calificación

Se exigirá una calificación de 5 puntos para aprobar la asignatura.

Los componentes de la calificación final, y las proporciones aplicables para su cálculo, son los siguientes:

- Evaluación de las prácticas de Aula y, en su caso, de Laboratorio: 35%
- Participación en las actividades docentes presenciales: 10%
- Evaluación del trabajo obligatorio y, en su caso, del examen: 55%

Los dos primeros componentes de la calificación, que constituyen la evaluación continua, se conservarán en las convocatorias extraordinarias y especiales siguientes, convocatorias en las que, por tanto, únicamente se evaluará un nuevo trabajo y no se realizará nunca examen. El tercero y último de los componentes será el único considerado para calificar a los alumnos que no se hayan evaluado en forma continua: estos, para superar la asignatura, deberán obtener el 90% de la máxima calificación de ese apartado, en cualquier convocatoria.

De realizarse examen, éste incluirá preguntas tipo test, con una única respuesta válida, así como ejercicios de análisis crítico de artículos científicos y, eventualmente, preguntas de respuesta corta y ejercicios de búsqueda de evidencia científica en el laboratorio de informática. Con anticipación, se dará a conocer la distribución de los componentes de evaluación mencionados que se incluirán en cada examen, y su peso relativo en la calificación.

En los ejercicios de análisis crítico de artículos científicos, a través de preguntas guiadas, será necesario demostrar aptitud en el análisis de información clínico-epidemiológica. Estos ejercicios, del mismo modo que los utilizados en el Aula y el Laboratorio de Informática, podrán provenir de publicaciones en idioma inglés, y no serán traducidos, por lo que es más que recomendable que los estudiantes tengan un nivel al menos medio de este idioma, del mismo modo que haber superado las asignaturas obligatorias del vigente Plan de Estudios 'Epidemiología General, Evidencia Científica y Gestión Sanitaria' y 'Bioestadística y Metodología de la Investigación'.

Plan de Aprendizaje (Plan de trabajo de cada estudiante)

Tareas y actividades que realizará según distintos contextos profesionales (científico, profesional, institucional, social)

Se especifica en este apartado, como guión para que el alumno diseñe su propio Plan de Aprendizaje, el Programa teórico detallado, y luego, en el apartado de 'Recursos que tendrá que utilizar adecuadamente en cada uno de los contextos profesionales', el contenido de los Seminarios de Aula y Laboratorio.

1. EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA

- Las bases científicas de la medicina clínica
- Epidemiología y Medicina Basada en la Evidencia
- Información y decisiones clínicas

2. DIAGNÓSTICO: ¿Sano o enfermo?

- Normalidad y anormalidad
- Validez: variabilidad biológica, variabilidad de medida y regresión a la media
- Reproducibilidad: concordancia e índice de kappa

3. DIAGNÓSTICO: ¿Son válidas las pruebas diagnósticas?

- El problema del 'gold standard'
- Sensibilidad, especificidad y curvas ROC: espectro, sesgos y azar
- Valores predictivos: Bayes y likelihood ratios

4. RIESGO: ¿Por qué varía la frecuencia de enfermedad?

- Factores de riesgo en la predicción de la enfermedad: probabilidades a priori
- Estratificación de riesgo y cribado: cómo elegir una prueba de 'screening'
- Expresar y comparar riesgos: riesgos absolutos, atribuibles y relativos

5. PRONÓSTICO: ¿Cuáles son las consecuencias de la enfermedad?

- Historia natural de la enfermedad: factores pronósticos, no factores de riesgo
- Tiempo cero, seguimiento y medidas de outcome
- Análisis de supervivencia: Kaplan-Meier

7. TRATAMIENTO: ¿Podemos modificar el curso de la enfermedad?

- Ensayos clínicos
- Decisiones relevantes sobre los pacientes: inclusión/exclusión
- ¿Representatividad? y tamaño: Ley de Lasagna

8. TRATAMIENTO: ¿Cómo modificar el curso de la enfermedad?

- Decisiones relevantes sobre las intervenciones: 'equipoise'
- Cómo asegurar el cumplimiento (run-in) y qué hacer con las co-intervenciones
- ¿Tratamientos de por vida?: ensayos de discontinuación

9. DECISIONES CLÍNICAS: ¿Cómo decidir?

- Probabilidades y utilidades
- Cómo construir un árbol de decisiones
- Dintel terapéutico y dinteles diagnósticos

10. REVISIONES SISTEMÁTICAS: ¿Cuál es la mejor evidencia disponible?

- Qué preguntar: poblaciones, intervenciones/exposiciones, outcomes y diseños
- Cómo encontrar la literatura científica relevante
- Cómo valorar la calidad de la evidencia

Temporalización semanal de tareas y actividades (distribución de tiempos en distintas actividades y en presencialidad - no presencialidad)

Presencialidad: 37,5 horas (1,5 ECTS)

- Clases teóricas: 20 horas (0,8 ECTS)
- Prácticas de Aula/Laboratorio: 14,5 horas (0,58 ECTS)
- Tutorías: 2 horas (0,08 ECTS)
- Evaluación: 1 hora (0,04 ECTS)

No presencialidad: 37,5 horas (1,5 ECTS)

- Trabajo dirigido: 25 horas (1 ECTS)
- Trabajo personal, estudio y lecturas complementarias: 12,5 horas (0,5 ECTS)

Recursos que tendrá que utilizar adecuadamente en cada uno de los contextos profesionales.

Créditos prácticos:

1. DIAGNÓSTICO: ¿Es frecuente la enfermedad?

- El efecto de la prevalencia: cómo incrementarla antes de realizar pruebas
- Pruebas en paralelo y reglas de predicción clínica
- Pruebas en serie

2. TRATAMIENTO: ¿Qué modificamos del curso de la enfermedad?
 - Decisiones relevantes sobre los outcomes: efectos clínicamente relevantes
 - ¿Qué sobre otros efectos, positivos y negativos, y sobre sus costes?
 - Los ensayos clínicos siempre tienen que ser controlados
3. TRATAMIENTO: ¿Cómo diseñar un ensayo clínico?
 - Ensayos paralelos y cross-over
 - Alternativas eficientes: ensayos factoriales y secuenciales. ¿Ensayos de N=1?
 - La Declaración de Helsinki y los Códigos de Buena Práctica Clínica
4. TRATAMIENTO: ¿Es comparable lo que comparamos?
 - Similitud pronóstica: asignación aleatoria y cómo mejorarla
 - Similitud de las intervenciones: enmascarar siempre y ¿existe el efecto placebo?
 - Similitud en la medida del efecto: siempre enmascarar, y ¿qué nadie se pierda!
5. TRATAMIENTO: ¿Cómo medimos la eficacia?
 - Análisis por intención de tratar, NNT e intervalos de confianza
 - Para terminar: el estándar CONSORT para publicar ensayos clínicos
 - Para empezar: cómo calcular el tamaño del ensayo
6. DAÑO: ¿Superan los beneficios a los costes?
 - Efectos adversos e inesperados, NND e intervalos de confianza
 - Análisis coste-beneficio
 - Análisis coste-efectividad
7. REVISIONES SISTEMÁTICAS: ¿Qué nos dice la mejor evidencia?
 - Cómo resumir la evidencia
 - Heterogeneidad clínica y metodológica, sesgos de publicación y otros sesgos
 - Metanálisis y modelos de efectos fijos y aleatorios

Resultados de aprendizaje que tendrá que alcanzar al finalizar las distintas tareas.

Las competencias específicas a adquirir en la asignatura 'Epidemiología Clínica', incluyen:

1. Competencias conceptuales. El alumno deberá:
 - 1.1. Conocer las medidas de validez interna, externa y de concordancia de las pruebas diagnósticas
 - 1.2. Conocer los criterios para el cribado de enfermedades
 - 1.3. Conocer las características y el diseño de ensayos clínicos, y los procedimientos para la evaluación de alternativas terapéuticas
 - 1.4. Conocer los fundamentos del análisis de decisiones clínicas como método de resolución de problemas y toma de decisiones basadas en evidencias
 - 1.5. Conocer los repertorios bibliográficos y los procedimientos de acceso a la información y documentación médicas
2. Competencias procedimentales. El alumno deberá saber:
 - 2.1. Formular hipótesis de investigación y utilizar el diseño epidemiológico adecuado para responder a las preguntas científicas en su ejercicio profesional, analizar sus resultados e identificar y ajustar sesgos y factores de confusión
 - 2.2. Cuantificar la validez y precisión de una prueba diagnóstica
 - 2.3. Interpretar los resultados de los ensayos clínicos y presentar relaciones riesgo/beneficio de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos
 - 2.4. Identificar los factores pronósticos
 - 2.5. Realizar una búsqueda bibliográfica y recuperar y presentar la información, así como realizar una revisión sistemática

3. Competencias actitudinales. El alumno deberá cultivar:

3.1. Una actitud positiva hacia la medicina basada en evidencias en su estudio y trabajo profesional como médico e investigador

3.2. Una actitud crítica ante la evidencia científica publicada, valorando sus fortalezas y limitaciones, su diseño y análisis, la presencia de sesgos y factores de confusión y su impacto sobre los resultados y aplicabilidad

Plan Tutorial

Atención presencial individualizada (incluir las acciones dirigidas a estudiantes en 5ª, 6ª y 7ª convocatoria)

Las tutorías presenciales se gestionarán a través de la herramienta de gestión de "Reuniones de Tutoría presencial", mediante la que los alumnos deberán reservar franjas, de 30' de duración, en las 6 horas que, semanalmente, tendrán disponibles a lo largo del periodo de docencia. Para los estudiantes en prórroga o reingresados tras desvinculación según las normas de progreso y permanencia y para los de 5ª, 6ª y 7ª convocatoria que lo soliciten, se elaborará un plan de tutela específica, que se presentará ante la Comisión de Acción Tutorial de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCCS) según establece el Plan de Acción Tutorial del Centro aprobado en Junta de Facultad el 26 de noviembre de 2013 (modificado el 2 de marzo de 2017) y publicado en <http://www.fccs.ulpgc.es/index.php/es/estudiantes/accion-tutorial/pat-fccs>

Atención presencial a grupos de trabajo

Esta modalidad de atención se gestionará igualmente a través de la herramienta de gestión de "Reuniones de Tutoría presencial", y se reserva específicamente para la elaboración del trabajo obligatorio, cuando excepcionalmente sea llevado a cabo por un grupo de estudiantes

Atención telefónica

Las solicitudes de atención telefónica se derivarán a la herramienta de gestión de "Reuniones de Tutoría presencial" o a los "Diálogos de Tutoría privada virtual", según proceda, para su debido registro

Atención virtual (on-line)

En la plataforma Moodle de la asignatura en el Campus Virtual estarán a disposición de los alumnos, además de la herramienta de "Diálogo de Tutoría privada virtual" con el Profesor, y los foros genéricos "Tablón de Anuncios" y "Foro general de la asignatura", los siguientes foros específicos:

- "Proyecto Docente" (preguntas y comentarios sobre los objetivos docentes de la asignatura, su evaluación y su didáctica)
- "Trabajo obligatorio" (plantear preguntas y hacer comentarios sobre el diseño del trabajo de la asignatura, con la participación de todos los estudiantes en su resolución)

Datos identificativos del profesorado que la imparte.

Datos identificativos del profesorado que la imparte

Dr./Dra. Jorge Luis Doreste Alonso

(COORDINADOR)

Departamento: 210 - CIENCIAS CLÍNICAS

Ámbito: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Área: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Despacho: CIENCIAS CLÍNICAS

Teléfono: 928451473 **Correo Electrónico:** jorge.doreste@ulpgc.es

Dr./Dra. Luis Serra Majem

Departamento: 210 - CIENCIAS CLÍNICAS

Ámbito: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Área: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Despacho: CIENCIAS CLÍNICAS

Teléfono: **Correo Electrónico:** lluis.serra@ulpgc.es

Dr./Dra. Almudena Sánchez Villegas

Departamento: 210 - CIENCIAS CLÍNICAS

Ámbito: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Área: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Despacho: CIENCIAS CLÍNICAS

Teléfono: 928452794 **Correo Electrónico:** almudena.sanchez@ulpgc.es

Dr./Dra. Patricia Henríquez Sánchez

Departamento: 210 - CIENCIAS CLÍNICAS

Ámbito: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Área: 615 - Medicina Preventiva Y Salud Pública

Despacho: CIENCIAS CLÍNICAS

Teléfono: 928453402 **Correo Electrónico:** patricia.henriquez@ulpgc.es

Bibliografía

[1 Básico] Users' guides to the medical literature :essentials of evidence-based clinical practice /

Ed. by Gordon Guyatt.

American Medical Association,, Chicago : (2002)

1579471919

[2 Básico] Epidemiología clínica /

Robert H. Fletcher, Suzanne W. Fletcher.

Wolter Kluwer,, Barcelona : (2008) - (4ª ed.)

978-84-96921-00-9

[3 Básico] Medicina basada en la evidencia: cómo ejercer y enseñar la MBE /

Sharon E. Straus ... [et al.].

Elsevier,, Madrid : (2005) - (3ª ed.)

84-8174-890-0

[4 Recomendado] Medicina basada en la evidencia: cómo practicar y enseñar la MBE /

David L. Sackett... [et al.].

Elsevier,, Madrid : (2002)

8481745111

[5 Recomendado] Clinical epidemiology and biostatistics /

Rebecca G. Knapp, M. Clinton Miller.

Williams & Wilkins,, Baltimore : (1992)

0-683-06206-9 :

[6 Recomendado] Studying a study and testing a test :how to read the medical evidence /

Richard K. Riegelman.

Lippincott Williams & Wilkins,, Philadelphia : (2005) - (5th ed.)

978-0-7817-4576-5

[7 Recomendado] Guías para usuarios de literatura médica :manual para la práctica clínica basada en la evidencia /

The Evidence-Based Medicine Working Group ; directores, Gordon Guyatt, Drummond Rennie.

Grupo Ars XXI de Comunicación,, Barcelona : (2004)

84-9751-024-0