

CENTRO: 165 - Facultad de Ciencias de la Salud

TITULACIÓN: 4014 - Grado en Fisioterapia

ASIGNATURA: 41433 - GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

CÓDIGO UNESCO: **TIPO:** Optativa **CURSO:** 4 **SEMESTRE:** 1º semestre

CRÉDITOS ECTS: 3 **Especificar créditos de cada lengua:** **ESPAÑOL:** 3 **INGLÉS:**

SUMMARY

REQUISITOS PREVIOS

COORDINADORA DE LA ASIGNATURA: Bienvenida Rodriguez de Vera
Profesor: Juan Fernando Jimenez Diaz

Plan de Enseñanza (Plan de trabajo del profesorado)

Contribución de la asignatura al perfil profesional:

El estudio de las particularidades del anciano, su problemática específica derivada, entre otros factores, del aumento de la esperanza de vida, hace cada vez más necesaria la actuación del fisioterapeuta en este grupo poblacional, tanto a nivel asistencial como preventivo.

Esta asignatura complementará los conocimientos adquiridos por el Graduado, proveyéndolo de una visión global que aumentará la eficacia de sus tratamientos.

Competencias que tiene asignadas:

Competencias generales

CGTI2 Capacidad de organización y planificación.

CGTI3 Resolución de problemas.

CGTI4 Toma de decisiones.

CGTP1 Habilidades en las relaciones interpersonales.

CGTP2 Razonamiento crítico.

CGTS1 Aprendizaje autónomo.

CGTS3 Creatividad.

CGTS6 Iniciativa y espíritu emprendedor

CGTS7 Motivación por la calidad.

CGTI1 Capacidad de análisis y síntesis

Objetivos:

Nos proponemos que la asignatura aporte al alumno la herramientas básicas para que sea capaz de proporcionar una atención integral la persona mayor y su familia, en cualquier situación de salud o enfermedad y acorde al contexto asistencial donde éste se encuentre.

El objetivo principal, por lo tanto, es contribuir en las actitudes y destrezas básicas para comprender y abordar el proceso de envejecimiento en todas sus facetas, desde el punto de vista del fisioterapeuta. Así mismo se pretende promover el desarrollo de una actitud de ayuda desde una concepción integral del ser humano, contemplando a la persona mayor en la perspectiva de su historia de vida, única e irrepetible, y en sus facetas biológica, psicológica, social y espiritual.

Objetivos específicos:

- 1.- Conocer las distintas situaciones derivadas del proceso de envejecimiento y promover la reflexión, el análisis y la actitud crítica frente a las dificultades actuales del desarrollo de la Geriatria y la Gerontología en general.
- 2.- Desarrollar la capacidad de trabajar en colaboración con otros compañeros y fomentar el trabajo interdisciplinar de cara a su futuro ejercicio profesional
- 3.- Desarrollar en el alumno el pensamiento crítico, la reflexión, la observación, la creatividad y la capacidad de decisión e iniciativa.

Contenidos:

BLOQUE 1: GENERALIDADES Y CONCEPTOS

Tema 1. Concepto de Gerontología, Geriatria: historia, definición, objetivos y fines. Mitos y realidades

TEMA 2. PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

El proceso del envejecimiento, criterios que lo definen: biológicos, psicológicos, socioeconómicos

BLOQUE 2: EVALUACION GERIATRICA

Tema 3. LA VALORACION GERIATRICA

Paciente geriátrico. Características que lo definen. La fragilidad, la dependencia

La valoración geriátrica: Valoración físico-funcional. Valoración de la función mental. Valoración social. El equipo interdisciplinar.

Tema 4. CARACTERISTICAS DE LAS ENFERMEDADES EN EL MAYOR

El proceso de enfermar. Presentación, diagnóstico, evolución. Peculiaridades sintomáticas.

Pluripatología. Incapacidad, cronicidad y dependencia

BLOQUE 3: PATOLOGIA GERIATRICA MAS FRECUENTE Y SUS TRATAMIENTOS

TEMA 5. La inmovilidad.

Complicaciones más frecuentes en el inmovilismo.

Movilización de personas mayores con deterioro funcional.

TEMA 6. La incontinencia urinaria.

TEMA 7. Inestabilidad y caídas: causas, consecuencias y prevención

TEMA 8. Patología mental en el anciano.

TEMA 9. Cuidados Paliativos en geriatría.

BLOQUE 4: Prevención de la enfermedad y promoción de la salud.

ASPECTOS SOCIALES, CULTURALES Y ECONOMICOS DE LA VEJEZ

Metodología:

1. Actividades presenciales (30 horas)
 - 1.1. Clases teóricas (15 horas)
 - 1.2. Trabajo práctico (12 horas)
 - Prácticas en aula: (6 horas)
 - Prácticas de laboratorio: (7 horas)

- 1.3. Tutorías (2 horas)
- 1.4. Evaluación (1 hora)

2. Actividades no presenciales (45 horas)

- Revisiones bibliográficas
- Trabajo personal del estudiante
- Trabajo grupal
- Estudio individual y lecturas con comentarios y discusión
- Consultas de expertos

Evaluación:

Criterios de evaluación

El sistema de evaluación depende de las metodologías docentes empleadas para la adquisición de competencias. Para la calificación final se ponderan los resultados de las distintas actividades de evaluación programadas que se enumeran a continuación:

- Evaluación continuada de los conocimientos, a través de prueba de preguntas cortas, tipo test, supuestos clínicos y/o examen, presentaciones en grupo conocimientos teóricos adquiridos
- Resultado de las prácticas de laboratorio
- Tutorías sobre trabajos
- Participación en las actividades docentes presenciales

1. Domina el cuerpo teórico de la materia
2. Identifica y evalúa las alternativas de intervención más adecuadas en una situación común.
3. Asistencia y participación en las actividades del curso
4. Diferencia con claridad la valoración geriátrica integral
5. Utiliza distintos criterios e instrumentos para elaborar y evaluar al paciente geriátrico.
6. Relaciona conceptos, situaciones y es creativo en sus valoraciones.

Sistemas de evaluación

El sistema de evaluación depende de las metodologías docentes empleadas para la adquisición de competencias. Para la calificación final se ponderan los resultados de las distintas actividades de evaluaciones programadas y que se enumeran a continuación:

- Conocimientos teóricos adquiridos:
- Resultado de las prácticas (aula, laboratorio)
- Trabajo tutorizado
- Participación en las actividades docentes presenciales

1. Evaluación de los conocimientos: el dominio de los conocimientos teóricos se evalúa mediante examen tipo test de respuesta múltiple, preguntas cortas o supuestos clínicos: 50%
2. Trabajo de grupo: 20%, Informes y presentación de trabajos: 15 %
3. Seminario y tutorías: 15%

Las consideraciones para la evaluación de convocatoria extraordinaria se tendrán en cuenta el Art.16 punto 2 y 3 así como el Artículo 20 de asistencia a clase dado que es formación presencial requiere del 50% de asistencia a clase.

Criterios de calificación

Para la calificación final se ponderan los resultados de las distintas actividades de evaluaciones programadas, y que se enumeran a continuación:

Cada elemento de evaluación se califica de 0 a 10 y la calificación final se calcula de la media ponderada de los tres elementos: 50% examen escrito, 40% trabajos prácticos y 10% participación.

Se establece en una escala de 0 a 10 con un decimal siendo necesaria una puntuación igual o superior a 5,0 para superar la asignatura (obligatorio ULPGC).

La no asistencia/no entrega a las actividades obligatorias se califica con un 0 en esa actividad.

- Examen teórico: 50%
- Resultado de las prácticas de laboratorio: 15%:
- Participación en las actividades docentes presenciales: 35%

Plan de Aprendizaje (Plan de trabajo de cada estudiante)

Tareas y actividades que realizará según distintos contextos profesionales (científico, profesional, institucional, social)

Asistencia a clases teóricas expositivas

Asistencia y participación a seminarios de aula y trabajos de grupo en el aula

Elaboración de informes y presentación de trabajos

Busqueda bibliográfica

Prácticas con programas informáticos y audiovisuales vinculados con los contenidos de la asignatura.

Temporalización semanal de tareas y actividades (distribución de tiempos en distintas actividades y en presencialidad - no presencialidad)

Primer semestre

Los horarios semanales y aulas asignadas se encuentran disponibles en la página web del centro
<http://www.fccs.ulpgc.es>

Actividades de aula: Planes en situaciones clínicas diversas.

Actividades de Laboratorio:

- Visualización y desarrollo de situaciones que generen debates sobre la materia de los contenidos teóricos
- Análisis de documentos científicos y de divulgación
- Discusión y debate
- Trabajos en grupo en áreas del temario

Recursos que tendrá que utilizar adecuadamente en cada uno de los contextos profesionales.

Los recursos a utilizar en esta materia los podemos desglosar en los disponibles en el centro, recursos materiales, dispuestos por el centro para el desarrollo de esta asignatura (biblioteca, aulas, seminarios y laboratorios, recursos informáticos, etc).

- Fuentes de documentación: Biblioteca y recursos electrónicos. Publicaciones de la Consejería de Sanidad.
- Índices, bases de datos y herramientas Web de búsqueda de bibliografía.
- Programas informáticos de análisis y representación de datos.

Resultados de aprendizaje que tendrá que alcanzar al finalizar las distintas tareas.

Los resultados de aprendizaje a alcanzar por el alumno en su formación se corresponden con los atribuidos en el apartado de competencias que figuran en el presente proyecto.

Plan Tutorial

Atención presencial individualizada (incluir las acciones dirigidas a estudiantes en 5ª, 6ª y 7ª convocatoria)

Para todas las consultas relativas a la materia, los alumnos pueden contactar con el profesor en su despacho en el horario de tutorías o a través del e-mail, o del portal del alumno.

El horario de estas tutorías se publicará en los Tablones de Anuncios de la Facultad así como en el Campus Virtual

Atención presencial a grupos de trabajo

Para todas las consultas relativas a la materia, los alumnos pueden contactar con el profesor en su despacho en el horario de tutorías o a través del e-mail, o del portal del alumno.

El horario de estas tutorías se publicará en los Tablones de Anuncios de la Facultad así como en el Campus Virtual

Atención telefónica

La comunicación telefónica solo se utilizará para situaciones de urgencia o excepcionales a través de los delegados de curso.

Atención virtual (on-line)

Para todas las consultas relativas a la materia, además del seguimiento programado, la comunicación estudiante-profesor podrá establecerse en cualquier momento a través de las herramientas asincrónicas del Campus virtual. Para ello se dispone de dos herramientas:

- **Diálogo de Tutoría privada virtual:** En este apartado se consultarán únicamente dudas de carácter individual y privado. En particular este Diálogo es adecuado para cuestiones relativas a calificaciones o consultas personales, pero no para cuestiones meramente académicas o de comprensión de los contenidos científicos.
- **Foro general de la asignatura:** En este foro público se podrán consultar todo tipo de dudas y realizar comentarios generales. Este foro es el lugar adecuado tanto para dudas sobre los contenidos científicos de la asignatura como su programación y organización docente.
- Además, en cada actividad/seminario se dispondrá de un Foro para consultas específicas sobre dicha actividad, cuando el volumen de trabajo lo recomiende.

Datos identificativos del profesorado que la imparte.

Datos identificativos del profesorado que la imparte

Dr./Dra. Bienvenida del C. Rodríguez De Vera

(COORDINADOR)

Departamento: 245 - ENFERMERÍA

Ámbito: 255 - Enfermería

Área: 255 - Enfermería

Despacho: ENFERMERÍA

Teléfono: 928453468 **Correo Electrónico:** bienvenida.rodriguez@ulpgc.es

Dr./Dra. Juan Fernando Jiménez Díaz

(RESPONSABLE DE PRACTICAS)

Departamento: 245 - ENFERMERÍA

Ámbito: 255 - Enfermería

Área: 255 - Enfermería

Despacho: ENFERMERÍA

Teléfono: 928453457 **Correo Electrónico:** juanfernando.jimenez@ulpgc.es

Bibliografía

[1 Básico] Geriatria y gerontología: diccionario LID : medicina preventiva, asistencia, valoración geriátrica integral, síndromes y enfermedades, fármacos, rehabilitación, terapia ocupacional, psicología, enfermería, ley de dependencia, servicios sociales, formación, figuras de la geritría, metodología de la investigación

directores de la obra, Francisco Guillén, José Manuel Reuss.

LID,, Madrid : (2007) - (1 ed.)

978-84-88717-65-8

[2 Básico] Enfermería del anciano /

María Victoria García López, Catalina Rodríguez Ponce, Ángela María Toronjo Gómez.

DAE,, Madrid : (2003) - (2ª ed.)

8495626055

[3 Recomendado] Manual de geriatría: el cuidado de las personas mayores /

[autores, Ilka Köther, Else Gnam] ; [traducción, Elena Barro].

Editex,, [Madrid] : (2003)

8497710304

[4 Recomendado] Síndromes geriátricos /

Coord. Juan Manuel Espinosa Almedro.

Doyma,, Barcelona : (2000)

[5 Recomendado] Prevención en geriatría :es posible? /

[ed.] José Manuel Ribera Casado.

Editores Médicos,, Madrid : (2004)

8495076365

[6 Recomendado] Guía de prácticas clínicas :enfermería geriátrica /

Eds. Martina Fernández Gutiérrez y Olga Paloma Castro.

Universidad de Cádiz,, Cádiz : (2003)

8477868972

[7 Recomendado] Principios de geriatría y gerontología /

José Carlos Millan Calenti ...[et al.].

McGraw Hill,, Madrid : (2006)

84-481-4539-9

[8 Recomendado] Valoración geriátrica integral /

Juan Ignacio González Montalvo ...[et al.].

Glosa,, Barcelona : (2000)

8474290910

[9 Recomendado] Gerontología social: envejecimiento y calidad de vida /

Ricardo Moragas Moragas ; prólogo de Juan J. Linz.

Herder,, Barcelona : (2004) - (3ª reimp.)

8425417562

[10 Recomendado] Informes, estudios y documentos: la atención sociosanitaria en España : perspectiva gerontológica y otros aspectos conexos : recomendaciones del Defensor del pueblo e informes de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología y de la Asociación Multidisciplinaria de Gerontología.

Defensor del Pueblo,, Madrid : (2000)

84-87182-30-5

[11 Recomendado] Revista española de geriatría y gerontología.

Garsi,, Madrid : (1980)

[12 Recomendado] Geriatrika: revista iberoamericana de geriatría y gerontología.

Alpe Editores,, Madrid : (1984)
