

**41408 - FUNDAMENTOS DE  
FISIOTERAPIA**

**CENTRO:** 165 - Facultad de Ciencias de la Salud

**TITULACIÓN:** 4014 - Grado en Fisioterapia

**ASIGNATURA:** 41408 - FUNDAMENTOS DE FISIOTERAPIA

**CÓDIGO UNESCO:** 3213.11    **TIPO:** Obligatoria    **CURSO:** 1    **SEMESTRE:** 2º semestre

**CRÉDITOS ECTS:** 9    **Especificar créditos de cada lengua:**    **ESPAÑOL:** 9    **INGLÉS:**

## SUMMARY

## REQUISITOS PREVIOS

Los requeridos por la Facultad de Ciencias de la Salud para la inscripción en la Titulación de Grado en Fisioterapia

## Plan de Enseñanza (Plan de trabajo del profesorado)

### Contribución de la asignatura al perfil profesional:

Con la entrada en vigor del RD 1393/2007 la consecución del Grado en Fisioterapia hace necesario la aparición de una asignatura que domine el campo de la Fisioterapia como ciencia. Es por esto que se hace sumamente importante el estudio de la historia de la Fisioterapia, que desarrolle su marco conceptual, que establezca métodos y modelos de intervención en Fisioterapia e introduzca al alumno en el mundo de esta disciplina. La investigación en Fisioterapia pasa a tener un valor añadido clave para el desarrollo profesional.

### Competencias que tiene asignadas:

GENERALES O TRANSVERSALES: G1, G2, G3, G4, G6, G7, G8, G9, G12, G13

ESPECIFICAS: D10, D11, D15, D16, D17, D18, D19, D22, D23, D24, D25, D26, D27, D33, D34. P1, P2, P3. A1, A2, A3, A7, A9

### Objetivos:

El título de Graduada/o en Fisioterapia por la ULPGC tiene como objetivo principal la formación de fisioterapeutas tanto en un perfil laboral (fisioterapeutas generalistas), como en un perfil académico (máster oficial y doctorado).

Para lograr este objetivo es necesario una formación tanto profesional como científica con la intención de que nuestros profesionales tengan capacidad suficiente para: describir, identificar y preparar el diagnóstico de fisioterapia. Elaborar un plan de tratamiento y comparar resultados.

Todo lo anterior considerando al individuo en su triple dimensión: biológica, psicológica y social.

## Contenidos:

BLOQUE 1: Bases conceptuales de la Fisioterapia y su contenido disciplinar.

Tema 1: Introducción. Marco teórico tradicional. Marco teórico actual.

Tema 2: Teorías de la Fisioterapia.

BLOQUE 2: Evolución y desarrollo de la Fisioterapia.

Tema 3: Introducción. Antecedentes históricos: la antigüedad el mundo antiguo Edad Media Renacimiento siglos XVII y XVIII siglo

XIX. Siglo XX nacimiento de una profesión. La institucionalización de la Fisioterapia en España.

BLOQUE 3: La Fisioterapia como ciencia.

Tema 4: Introducción. El saber científico y las ramas de la ciencia.

Tema 5: El método científico. El artículo científico. La ley y la teoría.

BLOQUE 4: Fisioterapia y Ciencia.

Tema 6: Conceptos de Fisioterapia. Ámbitos de actuación de los fisioterapeutas.

Tema 7: Ética de las profesiones. Características de una actividad profesional. Códigos deontológicos.

Tema 8: La entrevista en Fisioterapia. Registro de datos.

BLOQUE 5: Intervención en Fisioterapia

Tema 9: Introducción. Desarrollo de las etapas de intervención en Fisioterapia. Valoración en Fisioterapia.

Tema 10: El diagnóstico en Fisioterapia.

Tema 11: Formulación aplicación y registro de un programa de Fisioterapia. El informe de Fisioterapia.

BLOQUE 6: La investigación en Fisioterapia.

Tema 12: Metodología de la Investigación científica: Generalidades. Aspectos Básicos. Proceso de investigación en fisioterapia. Contenidos del Proyecto de Investigación. Informe Final de la Investigación.

Tema 13: Tipos de Investigación: Histórica, Descriptiva y Experimental. Documental, de Campo y Mixta. Experimental no experimental.

Ensayos clínicos. Revisiones sistemáticas. Guías de Prácticas clínica. Temas valorados críticamente.

Tema 14: Fisioterapia basada en la evidencia: Formulación de la pregunta clínica y de la investigación. Búsqueda de las mejores evidencias.

Bases de datos. Lectura y análisis crítico. Transferencia de la evidencia a la decisión clínica. Evaluación del proceso. Recursos: temas valorados críticamente (CAT). Guía de práctica clínica.

## Metodología:

1. Actividades presenciales (112 horas)

1.1. Clases teóricas (60 horas)

1.2. Trabajo práctico (44 horas)

- Prácticas en aula: Trabajo tutorizado (30 horas)
- Prácticas de laboratorio (14 horas)
- 1.3. Tutorías (6 horas)
- 1.4. Evaluación (2 horas)

- 2. Actividades no presenciales (113 horas)
- Trabajo personal del estudiante
- Trabajos grupales
- Estudio y lecturas

## **Evaluación:**

### Criterios de evaluación

El sistema de evaluación depende de las metodologías docentes empleadas para la adquisición de competencias. Para la calificación final se ponderan los resultados de las distintas actividades de evaluaciones programadas, y que se enumeran a continuación:

- Conocimientos teóricos adquiridos: 50%
- Resultado de las prácticas de laboratorio: 20%
- Trabajo tutorizado: 25%
- Participación en las actividades docentes presenciales: 5%

### Sistemas de evaluación

- En teoría se realizará valoración continua de la participación activa del alumno en clase, actitud, asistencia, disponibilidad e interés. Se realizará un trabajo en grupo sobre el temario de la asignatura
- Se efectuará una prueba objetiva al finalizar el periodo lectivo, tipo test, para valorar los conocimientos teóricos adquiridos por los estudiantes.
- Las prácticas de laboratorio serán de obligada asistencia. Se evaluarán con la realización de resúmenes de las mismas.
- El trabajo tutorizado podrá ser individual o grupal. Su evaluación se hará con la presentación y corrección de los mismos.

### Criterios de calificación

- La no realización de una de las pruebas anteriores será motivo de no superación de la asignatura.
- El examen para valorar los conocimientos teóricos de la asignatura constará de 40 preguntas, de elección múltiple con 4 opciones, sólo una correcta. En el examen las preguntas erróneas restarán puntaje (0,25p).
- El trabajo tutorizado será evaluado por cada uno de los profesores responsables de las actividades.
- Los resúmenes de las prácticas de laboratorio serán evaluadas por cada profesor que las imparta.

## **Plan de Aprendizaje (Plan de trabajo de cada estudiante)**

## **Tareas y actividades que realizará según distintos contextos profesionales (científico, profesional, institucional, social)**

- Las Clases teóricas y prácticas de Aula se realizarán en el aula.
- Las prácticas de laboratorio se realizarán en el Laboratorio de Fisioterapia y las zonas adecuadas para el desarrollo de las mismas.
- Los trabajos tutorizados se realizarán de forma grupal, siendo realizados dentro del horario destinado a trabajo no presencial del alumno.
- Los resúmenes de las prácticas de laboratorio serán individuales, y consistirán en la realización

de vídeos donde se especifique el aprendizaje realizado con las mismas. Dichas prácticas abarcarán principios de la anatomía palpatoria y principios de la Fisioterapia como Ciencia y profesión.

- La herramienta de presentación de las mismas será el ULPGC-portafolios.

### **Temporalización semanal de tareas y actividades (distribución de tiempos en distintas actividades y en presencialidad - no presencialidad)**

#### **BLOQUE 1**

12 horas de clases teóricas.

4 horas de prácticas de aula.

16 horas de actividad no presencial

#### **BLOQUE 2**

12 horas de clases teóricas.

6 horas de prácticas de aula.

12 horas de prácticas de laboratorio.

30 horas de actividad no presencial.

#### **BLOQUE 3**

8 horas de clases teóricas.

4 horas de prácticas de aula.

13 horas de actividad no presencial.

#### **BLOQUE 4**

12 horas de clases teóricas.

6 horas de prácticas de aula.

12 horas de prácticas de laboratorio.

30 horas de actividad no presencial.

#### **BLOQUE 5**

12 horas clases teóricas.

2 horas prácticas de aula.

6 horas de prácticas de laboratorio.

15 horas no presenciales.

#### **BLOQUE 6**

10 horas de clases teóricas.

14 horas de prácticas de aula.

18 horas de prácticas de laboratorio.

33 horas de actividad no presencial

### **Recursos que tendrá que utilizar adecuadamente en cada uno de los contextos profesionales.**

Elaboración de apuntes.

Elaboración de esquemas.

Participación en prácticas de aula.

Participación en prácticas de laboratorio siendo obligatorio realizar resumen de las mismas

Consultas bibliográficas indicadas.

### **Resultados de aprendizaje que tendrá que alcanzar al finalizar las distintas tareas.**

1- Conocimientos suficientes sobre la profesión de la Fisioterapia, su conceptualización e historia, tanto evolutiva como actual.

2- Conocimientos suficientes sobre la relación entre la Fisioterapia y la investigación científica.

3- Conocimientos suficientes sobre la relación entre la Fisioterapia y su desarrollo como agente

## Plan Tutorial

### Atención presencial individualizada (incluir las acciones dirigidas a estudiantes en 5ª, 6ª y 7ª convocatoria)

Las tutorías individuales se realizarán con los profesores José Luis Pérez Machado y Carmen Rita Hernández Viera, siempre tras cita previa. Serán convocadas semanalmente. Los días y su horario serán definidos por los profesores.

El lugar de celebración será puesto en cada convocatoria.

### Atención presencial a grupos de trabajo

Serán las que están en el horario oficial aprobado por la Comisión de Asesoramiento Docente de la titulación.

### Atención telefónica

Seguirán las mismas pautas que las tutorías de atención presencial individualizada.

### Atención virtual (on-line)

Será la mas utilizada. Desde la página web de la ULPGC. Será la de mayor referencia especialmente si son individualizadas. No tendrán horaio definido, serán continuas. Preferiblemente en un foro abierto para que todos los alumnos puedan beneficiarse de las misma.

## Datos identificativos del profesorado que la imparte.

### Datos identificativos del profesorado que la imparte

**Dr./Dra. José Luis Pérez Machado** (COORDINADOR)

**Departamento:** 209 - CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS

**Ámbito:** 413 - Fisioterapia

**Área:** 413 - Fisioterapia

**Despacho:** CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS

**Teléfono:** 928453487 **Correo Electrónico:** jose.luis.perez@ulpgc.es

**D/Dña. Carmen Rita Hernández Viera**

**Departamento:** 209 - CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS

**Ámbito:** 413 - Fisioterapia

**Área:** 413 - Fisioterapia

**Despacho:** CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS

**Teléfono:** **Correo Electrónico:** carmen.hernandezviera@ulpgc.es

**D/Dña. Ismael Mejías Villalobos****Departamento:** 209 - CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS**Ámbito:** 413 - Fisioterapia**Área:** 413 - Fisioterapia**Despacho:** CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS**Teléfono:****Correo Electrónico:** ismael.mejias@ulpgc.es**D/Dña. Aníbal Báez Suárez****Departamento:** 209 - CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS**Ámbito:** 413 - Fisioterapia**Área:** 413 - Fisioterapia**Despacho:** CIENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS**Teléfono:****Correo Electrónico:** anibal.baez@ulpgc.es**Bibliografía**

---

**[1 Básico] Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia /***Tomás Gallego Izquierdo.**Editorial Médica Panamericana,, Buenos Aires : (2007)**9788479039769*

---

**[2 Recomendado] Diagnóstico fisioterápico :Concepción, realización y aplicación en la práctica libre y hospitalaria /***Éric Viel.**Masson,, Barcelona : (1999)**8445807757*

---

**[3 Recomendado] Diagnóstico diferencial en fisioterapia /***James T. S. Meadows.**McGraw-Hill Interamericana,, Madrid : (2000)**8448603044*