

**40227 - EVALUACIÓN DE LAS
CAPACIDADES FÍSICAS, TÉCNICAS Y
TÁCTICAS**

CENTRO: 190 - Facultad de CC. Actividad Física y el Deporte

TITULACIÓN: 4002 - Grado en Ciencias de la Actividad Fís. y del Dep.

ASIGNATURA: 40227 - EVALUACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS, TÉCNICAS Y TÁCTICAS

CÓDIGO UNESCO: **TIPO:** Obligatoria **CURSO:** 3 **SEMESTRE:** 2º semestre

CRÉDITOS ECTS: 6 **Especificar créditos de cada lengua:** **ESPAÑOL:** 6 **INGLÉS:**

SUMMARY

REQUISITOS PREVIOS

El alumno precisa conocimientos básicos en el uso de software estadísticos o en su defecto el excel. Así como conceptos básicos de anatomía, fisiología, biomecánica, teoría y planificación del entrenamiento y la actividad física para poder hacer un seguimiento adecuado de la asignatura.

Datos identificativos del profesorado que la imparte.

Plan de Enseñanza (Plan de trabajo del profesorado)

Contribución de la asignatura al perfil profesional:

Mediante el conocimiento y manejo del material necesario para la evaluación de las capacidades físicas, técnicas y tácticas el alumnado podrá planificar, desarrollar y controlar el proceso de de su actividad profesional adecuada a la diversidad de ámbitos y situaciones (objetivos, material, edad, nivel...) que se puedan presentar en la actividad física y el deporte.

Competencias que tiene asignadas:

GP 1.- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza – aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.

GP 5.- Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.

GD 5.- Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.

GP 3.- Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.

GP 7.- Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas.

GI2.- Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

GI3.- Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.

GI4.-Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.

GI5.-Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.

GI6.- Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.

GE1.- Conocer los antecedentes y la evolución de las actividades físicas, la educación física y del deporte como fenómenos sociales y culturales y científico.

GE3.- Conocer las estructuras y lógica interna de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.

GE4.- Saber aplicar los fundamentos mecánicos, biológicos, psicológicos y socioculturales que les capacite para la descripción, análisis y optimización de las actividades físicas en sus diferentes manifestaciones.

GE5.- Saber realizar prácticas motrices de deportes, juegos motores, expresión corporal, cualidades físicas y actividades en el medio natural.

GE6.- Ser capaz de diseñar, elegir y describir cualquier práctica física en tanto que tarea motriz y situación motriz.

GE7.- Saber confeccionar un programa de intervención motriz para los diferentes ámbitos y grupos de población en función de los diferentes tipos de prácticas físicas existentes.

GE8.- Aplicar los principios básicos de la gestión del sistema deportivo en la organización de cualquier práctica motriz en diferentes tipos de acontecimientos y entidades sociales.

GE9.- Utilizar los métodos y procedimientos de intervención más eficaces y contrastados para la valoración, diagnóstico, programación y evaluación de las actividades físicas.

GE10.- Saber dirigir grupos de personas que lleven a cabo prácticas motrices de cualquier nivel y condición.

GE11.- Organizar eficazmente su intervención profesional en cualquiera de sus ámbitos de aplicación, antes, durante y después del proceso llevado a cabo, lo que implica saber observar, analizar, diagnosticar, planificar, ejecutar y dirigir.

EE1.- Planificar, desarrollar y evaluar el proceso de entrenamiento deportivo en sus diferentes niveles.

EE2.- Ser capaz de diseñar estrategias para la mejora de las capacidades físicas, el control motor y toma de decisión en el deporte, conforme a los principios fisiológicos, biomecánicos, comporta mentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo

EE3.- Aplicar el conocimiento de las estructuras de cada deporte al diseño de las tareas de entrenamiento.

EE4.- Conocer la estructura orgánica y funcional de la competición deportiva.

Objetivos:

1) GENERALES

Formar profesionales de la Educación Física con un amplio conocimiento de las técnicas de Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.

2) ESPECÍFICOS

Conocer el concepto de Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.

Conocer el concepto de evaluación y las diferencias entre evaluación y medición.

Conocer cuáles son los objetivos generales de la Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.

Saber cuáles son las principales fuentes de información a las que pueden acudir en búsqueda de información relacionada con Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.

Definir los conceptos de validez y fiabilidad de un test.

Saber en qué consiste la familiarización con un tests y qué importancia tiene.

Saber las características que debe reunir un test de valoración de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas, requisitos para su fiabilidad y validez.

Ser capaz de interpretar y aplicar los resultados a la realidad de la persona evaluada.

Conocer las particularidades de la valoración de las distintas Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas, así como saber interpretar y aplicarlas de forma específica en cada caso.

Contenidos:

- Aspectos generales de la evaluación de las capacidades físicas.
- Evaluación de la resistencia
- Evaluación de la potencia, la fuerza y la velocidad de la contracción muscular
- Evaluación de la técnica deportiva.
- Evaluación de la táctica deportiva.
- Composición corporal y su evaluación.
- Aplicaciones prácticas.

Metodología:

Existirán dos tipos de sesiones:

- a) Clases teóricas, que se desarrollarán en aula, basadas en el modelo de lección magistral. Se utilizarán como medios didácticos de apoyo fundamentalmente transparencias y el ordenador conectado a un video proyector, ocasionalmente otros medios.
- b) Sesiones teórico-prácticas, que se realizarán en el laboratorio, y en espacios deportivos convencionales
- c) Ayunda a la enseñanza presencial. Se utilizará la plataforma Moodle, a través del campus virtual como apoyo a la enseñanza presencial. Se publicarán presentaciones, apuntes y todo tipo de documentación relacionada con la asignatura. Igualmente se abrirán tareas y ejercicios prácticos a realizar y serán computadas como prácticas realizadas.
- d) Visita a laboratorios externos a la Universidad especializados en valoración funcional (si existe la posibilidad)

Criterios y fuentes para la evaluación:

Manejaremos tres fuentes, cada una englobará unos criterios determinados:

- a) Sesiones expositivas:
 - Dominio de los conceptos básicos y de los aparatos específicos de evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.
 - Dominio de una serie de recursos para la interpretación de los resultados de la evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.
- b) Sesiones teórico-prácticas:
 - Asistencia.
 - Participación activa.
 - Uso de los aparatos específicos para la evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.
 - Interpretar los resultados obtenidos.
- c) Trabajos individuales:
 - Presentación de trabajos.
 - Desarrollo de los apartados que se habrán especificado como obligatorios en el guión del trabajo.
 - Bibliografía consultada.
 - Conclusiones y reflexiones.
- d) Trabajo grupal:
 - Presentación de trabajo.
 - Desarrollo de los apartados que se habrán especificado como obligatorios en el guión del trabajo.
 - Bibliografía consultada.
 - Conclusiones y reflexiones grupales.

Sistemas de evaluacion:

OPCIÓN A (para aquellos alumnos que cumplan con la asistencia al menos al 80% de las sesiones teórico-prácticas).

La evaluación se llevará a cabo basándose en las calificaciones obtenidas por el alumno en dos pruebas:

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO: será un supuesto teórico-práctico (escrito). Que se realizará en la fecha oficial propuesta en el calendario académico.

TRABAJOS DE LOS BLOQUES DE CONTENIDOS: Trabajo resumen de cada uno de los bloques de contenidos(3)divididos en:

- 1.- Características de la evaluación de la condición física.
- 2.- Características de la evaluación de la técnica.
- 3.- Características de la evaluación de la táctica.

Estos trabajos se deberán entregar una semana después de la finalización de cada bloque de contenidos.

OPCIÓN B (para aquellos alumnos que no cumplan con la asistencia a las sesiones prácticas).

La evaluación se llevará a cabo basándose en las calificaciones obtenidas por el alumno en dos pruebas:

EXAMEN TEÓRICO-PRÁCTICO: será un supuesto teórico-práctico (escrito) y abarcará toda la materia, tanto los contenidos teóricos como los prácticos. Que se realizará en la fecha oficial propuesta en el calendario académico.

TRABAJOS DE LOS BLOQUES DE CONTENIDOS: Trabajo de cada uno de los bloques de contenidos(3)divididos en:

- 1.- Características de la evaluación de la condición física.
- 2.- Características de la evaluación de la técnica.
- 3.- Características de la evaluación de la táctica.

Estos trabajos se deberán entregar una semana después de la finalización de cada bloque de contenidos.

Criterios de calificacion:

OPCIÓN A (para aquellos alumnos que cumplan con la asistencia al menos al 80% de las sesiones prácticas) (optan como nota máxima a un 10).

- 1.- Sesiones expositivas: 30% (supuesto teórico-práctico).
- 2.- Sesión teórico-práctica: 10% asistencia y 60% trabajos de cada bloque de contenidos.

Estas pruebas o modalidades se evaluarán de 0 a 10, siendo necesario aprobar con un 5, cada una de ellas, para poder superarlas y realizar, así, la media final con la que obtendremos la calificación conseguida por el alumno en esta parte de la asignatura.

El alumno, para ser evaluado como hemos expuesto, ha de asistir como mínimo, a un 80% de las sesiones teórico-prácticas, es decir, no faltar a más de dos sesiones prácticas. El alumno que no cumpla este requisito, pasará a la opción B, de forma que optará sólo al 70% de la nota, es decir, no tendrá acceso al apartado b) y realizará un examen escrito diferente a los que si han asistido al 80% de las sesiones prácticas.

OPCIÓN B (optan como nota máxima a un 7):

- 1.- Sesiones expositivas y teórico-prácticas: 40% (examen teórico-práctico).
- 2.- Trabajos de bloques de contenidos: 30%.

Plan de Aprendizaje (Plan de trabajo de cada estudiante)

Tareas y actividades que realizará según distintos contextos profesionales (científico, profesional, institucional, social)

- Asistencia a clases teóricas y prácticas.
- Asistencia a jornadas y conferencias relacionadas con los contenidos de la asignatura.
- Asistencia a evaluaciones externas a la universidad.
- Reuniones en grupo (presenciales y no presenciales).
- Búsqueda de información específica en las TIC.

Temporalización semanal de tareas y actividades (distribución de tiempos en distintas actividades y en presencialidad - no presencialidad)

PRESENCIALIDAD: TEORÍA (30 horas); PRÁCTICA: (29 horas). TOTAL: 59 horas de trabajo presencial.

1ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 1. Presentación de las actividades prácticas (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 1: Principios conceptuales de la asignatura (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 2. Introducción en el test de campo (1h.).

2ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 1: Principios conceptuales de la asignatura (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 3. (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 2: Aspectos generales de la Evaluación de las Capacidades Físicas (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 4. Test de campo (1h.).

3ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 3: Evaluación de la Resistencia (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 5. Uso del Cicloergómetro y del Tapiz Rodante (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 3: Evaluación de la Resistencia (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 6. Uso del Cardiotacómetro (1h.).

4ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 4: Evaluación de la Potencia, Fuerza y Velocidad de la Contracción Muscular (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 7. (1h.). Uso del MuscleLab (1).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 4: Evaluación de la Potencia, Fuerza y Velocidad de la Contracción Muscular. (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 8. Uso del MuscleLab (2) (1h.).

5ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 4: Evaluación de la Potencia, Fuerza y Velocidad de la Contracción Muscular (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 9. Uso del MuscleLab (3) (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 4: Evaluación de la Potencia, Fuerza y Velocidad de la Contracción Muscular (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 10. Uso de la Tensiomiografía (1h.).

6ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 5: Evaluación de la Movilidad Articular y la Composición Corporal (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 11. Movilidad Articular (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 5: Evaluación de la Movilidad Articular y la Composición Corporal (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 12. Composición Corporal (1h.).

7ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 6: Aspectos generales de la Técnica Deportiva. (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 13. Introducción a los instrumentos de Evaluación de la Técnica Deportiva (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 7: Aspectos generales de la Evaluación de la Técnica Deportiva (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 14. Fotogrametría (1) (1h.).

8ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 8: Evaluación de la Técnica en deportes cíclicos (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 15. Fotogrametría (2) (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 8: Evaluación de la Técnica en deportes cíclicos (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 16. Fotogrametría (3) (1h.).

9ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 9: Evaluación de la Técnica en deportes con móvil (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 17. Plataformas dinamométricas (1) (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 9: Evaluación de la Técnica en deportes con móvil (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 18. Plataformas dinamométricas (2) (1h.).

10ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 10: Evaluación de la Técnica en deportes en la naturaleza (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 19. Electromiografía (1) (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 10: Evaluación de la Técnica en deportes en la naturaleza (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 20. Electromiografía (2) (1h.).

11ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 11: Evaluación de la Técnica Deportiva para la prevención de lesiones (1h.).
- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 21. Tensiomiografía (1) (1h.).
- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 11: Evaluación de la Técnica Deportiva para

la prevención de lesiones (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 22. Tensiomiografía (2) (1h.).

12ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 12: Aspectos generales de la Táctica Deportiva (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA. FIESTA

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 12: Aspectos generales de la Táctica Deportiva (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 23. Introducción a los instrumentos de Evaluación de la Táctica Deportiva (1h.).

13ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 13: Evaluación de los Componentes Principales de la Acción de Juego (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 24. (1h.). Evaluación de la Acción de Juego (Estadísticas)

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 13: Evaluación de los Componentes Principales de la Acción de Juego (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 25. Evaluación de la Acción de Juego (Tratamiento de Imágenes) (1h.).

14ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 14: Evaluación de los Indicadores Básicos en el proceso de la Toma de Decisiones (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 26. Evaluación de la Toma de Decisiones (Estadísticas) (1h.).

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 14: Evaluación de los Indicadores Básicos en el proceso de la Toma de Decisiones (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 27. Evaluación de la Toma de Decisiones (Tratamiento de Imágenes) (1h.).

15ª SEMANA.

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 15: Estudio de contrarios (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 1. Control Estadístico del Contrario (1h.).

- PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA. TEMA 15: Estudio de contrarios (1h.).

- SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA 2. Estudio del Contrario (Tratamiento de Imágenes) (1h.).

NOTA: ESTA DISTRIBUCIÓN DE TAREAS Y ACTIVIDADES DE LA FASE PRESENCIAL, PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES MOTIVADAS POR: EL RITMO DE APRENDIZAJE DE LOS ALUMNOS, LA DISPONIBILIDAD DE LOS MATERIALES Y/O ESPACIOS, CAUSAS DE FUERZA MAYOR...

NO PRESENCIALIDAD: 82 horas.

1ª SEMANA. (6h)

- (2h.) Introducción a la asignatura.

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.

- (2h.) Introducción al trabajo individual.

3ª SEMANA. (4h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.

- (2h.) Introducción al trabajo individual del bloque.

4ª SEMANA. (6h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.

- (4h.) Preparación del trabajo individual.

5ª SEMANA. (5h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (3h.) Preparación del trabajo individual.

6ª SEMANA. (9h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (3h.) Finalizar del trabajo individual.
- (4h.) Preparación del trabajo individual del bloque.

7ª SEMANA. (8h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (4h.) Preparación del trabajo de grupo.
- (2h.) Introducción al trabajo individual del bloque.

8ª SEMANA. (5h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (3h.) Preparación del trabajo individual.

9ª SEMANA. (2h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.

10ª SEMANA. (6h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (4h.) Preparación del trabajo individual del bloque.

11ª SEMANA. (5h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (3h.) Finalizar del trabajo individual.

12ª SEMANA. (7h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (3h.) Preparación del trabajo individual.
- (2h.) Introducción al trabajo individual del bloque.

13ª SEMANA. (7h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (3h.) Preparación del trabajo individual.

14ª SEMANA. (6h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teórico-prácticos presentados durante la semana.
- (4h.) Preparación del trabajo individual del bloque

15ª SEMANA. (7h)

- (2h.) Repaso de los contenidos teóricos presentados durante la semana.
- (2h.) Finalizar del trabajo individual.
- (3h.) Finalización del trabajo individual del bloque.

Recursos que tendrá que utilizar adecuadamente en cada uno de los contextos profesionales.

- Manuales de los instrumentos y bibliografía específica.
- Material didáctico elaborado por el profesor.
- Las TIC.
- Material audio-visual sobre Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.
- Instrumental específico para la Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas.

Resultados de aprendizaje que tendrá que alcanzar al finalizar las distintas tareas.

- Conocimiento y aplicación de la correcta utilización de la terminología específica de la asignatura en cualquier ámbito (educativo, deportivo, recreativo...).
- Conocimiento y dominio de conceptos y procedimientos básicos de rigurosidad y fiabilidad necesarios para la utilización del instrumental específico para la Evaluación de las Capacidades

Físicas, Técnicas y Tácticas adecuada a la diversidad de ámbitos y situaciones (objetivos, material, edad, nivel...) que se puedan presentar en la actividad física y el deporte.

- Elaboración y puesta en práctica de pruebas de Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas, para conseguir la competencia en el diseño de las mismas, adecuadas a la diversidad de ámbitos y situaciones (objetivos, material, edad, nivel...) que se puedan presentar en la actividad física y el deporte.

- Analisis de los resultados de las pruebas de Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas para una adecuada adaptación a la diversidad de ámbitos y situaciones (objetivos, material, edad, nivel...) que se puedan presentar en la actividad física y el deporte .

- Desarrollo de la capacidad de análisis del contexto y la utilización de instrumentos de Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas que faciliten una intervención adecuada a la diversidad de ámbitos y situaciones (objetivos, material, edad, nivel...) que se puedan presentar en la actividad física y el deporte.

- Adquisición de un nivel de manejo básico suficiente para su futuro desarrollo como profesional en la actividad física y el deporte.

Plan Tutorial

Atención presencial individualizada (incluir las acciones dirigidas a estudiantes en 5ª, 6ª y 7ª convocatoria)

El objetivo principal será orientar al estudiante en todo lo relacionado con el contenido de la asignatura y la metodología más adecuada para el seguimiento de la misma.

Se realizará durante la franja horaria publicada en el tablón de Conserjería del Edificio de Educación Física.

Atención presencial a grupos de trabajo

El objetivo principal será orientar a los estudiantes en todo lo relacionado con la elaboración del trabajo de grupo.

Se realizará durante la franja horaria publicada en el tablón de Conserjería del Edificio de Educación Física.

Atención telefónica

Profesor: David Gustavo Rodríguez Ruiz.
Teléfono: 928458876 (Despacho 2.10).

Los estudiantes podrán contactar telefónicamente con el profesor, cuando ésta se encuentre en el despacho 2.10 del Edificio de Educación Física realizando las tutorías presenciales. Las llamadas telefónicas serán atendidas siempre que en el momento en el que se produzcan no se esté atendiendo a estudiantes de modo presencial.

Atención virtual (on-line)

Accediendo al Campus Virtual de la ULPGC, el estudiante podrá contactar con el profesor a través de las tutorías virtuales.

No se contestarán mensajes durante los fines de semana, ni festivos, ni en periodo no lectivo.

Bibliografía

[1 Básico] Manual de consulta para el control y la prescripción de ejercicio /

American College of Sports Medicine.
Paidotribo,, Barcelona : (2000)
8480194340

[2 Básico] ACSM's resource manual for Guidelines for exercise testing and prescription /

American College of Sports Medicine ; senior editor, Jeffrey L. Roitman ; section editors, Matt Herridge ... [et al.].
Lippincott Williams & Wilkins,, Philadelphia : (2001) - (4th ed.)
0781725259

[3 Básico] Measurement for evaluation: in physical education and exercise science.

Baumgartner, Ted A.
W.C. Brown,, Dubuque (Iowa) : (1991) - (4th ed.)
0697100677

[4 Básico] Pruebas para la valoración de la capacidad motriz en el deporte: evaluación de la condición física.

García Manso, Juan M.
Gymnos,, Madrid : (1996)
8480130660

[5 Básico] Measurement and evaluation in human performance /

James R. Morrow ... [et al.].
Human Kinetics,, Champaign, IL : (2005) - (3rd ed.)
0736055401

[6 Básico] Bases teóricas del entrenamiento deportivo: (principios y aplicaciones) /

Juan M. García Manso, Manuel Navarro Valdivielso, José A. Ruiz Caballero.
Gymnos,, Madrid : (1996)
8480130539

[7 Básico] La fuerza :fundamentación, valoración y entrenamiento /

Juan Manuel García Manso.
Gymnos,, Madrid : (1999)
8480132159

[8 Básico] La velocidad: la mejora del rendimiento en los deportes de velocidad /

Juan Manuel García Manso ... et al.
Gymnos,, Madrid : (1998)
8480131152

[9 Básico] La resistencia desde la optica de las ciencias aplicadas al entrenamiento deportivo /

Juan Manuel Garcia Manso, Fernando Navarro Valdivieso, Julio Cesar Legido Arce, Manuel Vitoria Ortiz.
Grada sport books,, Madrid : (2006)
9788480135009

[10 Recomendado] Tests y pruebas físicas.

George, James D.

Paidotribo,, Barcelona : (1996)

8480192690