

**41420 - FISIOTERAPIA EN
ESPECIALIDADES CLÍNICAS II**

CENTRO: 165 - Facultad de Ciencias de la Salud

TITULACIÓN: 4014 - Grado en Fisioterapia

ASIGNATURA: 41420 - FISIOTERAPIA EN ESPECIALIDADES CLÍNICAS II

CÓDIGO UNESCO: **TIPO:** Obligatoria **CURSO:** 3 **SEMESTRE:** 1º semestre

CRÉDITOS ECTS: 6 **Especificar créditos de cada lengua:** **ESPAÑOL:** 6 **INGLÉS:**

SUMMARY

REQUISITOS PREVIOS

Serán necesarios para el correcto aprendizaje de esta asignatura poseer conocimientos básicos de Anatomía General, Fisiología y conocimientos clínicos de patologías neurológicas, ginecológicas, respiratorias y cardiovasculares. El alumno deberá conocer en profundidad la Anatomía Especial del aparato locomotor y las Afecciones Médicas y Quirúrgicas.

Datos identificativos del profesorado que la imparte.

Plan de Enseñanza (Plan de trabajo del profesorado)

Contribución de la asignatura al perfil profesional:

1. Demostrar poseer conocimientos básicos de las ciencias de la salud, así como de conceptos, técnicas e instrumentos sobre los que se fomenta y articula la fisioterapia, que aporten una base para el desarrollo de la práctica clínica e investigación.
2. Aplicar los conocimientos adquiridos sobre ciencias de la salud y fisioterapia, en la reeducación y recuperación funcional de las personas con disfunciones o discapacidades somáticas, así como en la prevención de las mismas.
3. Reunir e interpretar información relevante sobre problemas de salud de los individuos, su entorno y/o comunidad, con la finalidad de evaluarla desde una perspectiva integral (biológica, psicológica y socio-cultural), y que le permita emitir juicios que incluyan reflexiones y estrategias de resolución dentro del ámbito de competencia de la fisioterapia.
4. Transmitir información en el ámbito de la fisioterapia referente a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad a un público tanto especializado como no especializado.
5. Conseguir un alto grado de autonomía en el propio aprendizaje, que le permita emprender estudios posteriores en el ámbito de la fisioterapia y de las ciencias de la salud

Competencias que tiene asignadas:

GENERICAS Y TRANSVERSALES: G1 a G13.

ESPECIFICAS: D11, D14. P6, P7, P8, P12, P15, P17, P19, P20, P21, P22, P23, P24, P26, P42, P47, P48, P50 a P56. A1 a A12

Objetivos:

Esta asignatura pretende transmitir al alumno los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas para realizar evaluaciones y tratamientos basados en la evidencia científica y la buena práctica clínica, en el ámbito de la:

-Fisioterapia Cardiorrespiratoria

-Fisioterapia Neurológica del Sistema nervioso Central y en los trastornos del sistema nervioso periférico

-Fisioterapia en los trastornos ginecológicos y obstétricos y disfunciones del suelo pélvico, incontinencia urinaria y fecal.

- Fisioterapia en patologías cardiovasculares.

Nos encontramos ante una materia clave en el perfeccionamiento profesional de los estudiantes de fisioterapia.

Contenidos:

BLOQUE 1. Actuación del fisioterapeuta en las patologías del Sistema nervioso Central.

BLOQUE 1. Actuación del fisioterapeuta en las patologías del SNC

TEMA 1.- Plasticidad cerebral y repercusiones funcionales. Consecuencias en la fisioterapia de los pacientes neurológicos.

TEMA 2.-Abordaje fisioterapéutico de las alteraciones del tono muscular.

TEMA 3.-Fisioterapia de las alteraciones del equilibrio y coordinación.

TEMA 4.-Discapacidad motora: abordaje fisioterapéutico de las alteraciones del miembro superior y tronco.

TEMA 5.-Discapacidad motora: abordaje fisioterapéutico de las alteraciones del miembro inferior y de la marcha.

TEMA 6.-Clasificación de la ASIA de la lesión medular y su manejo en la fase aguda. Abordaje fisioterapéutico de la lesión medular.

TEMA 7.-Abordaje fisioterapéutico del ictus (I)

TEMA 8.- Abordaje fisioterapéutico del ictus (II): robótica aplicada a las alteraciones del miembro superior.

TEMA 9.- Abordaje fisioterapéutico del ictus (III): robótica aplicada a las alteraciones del miembro inferior.

TEMA 10.-Abordaje fisioterapéutico del traumatismo craneoencefálico.

TEMA 11.- Abordaje fisioterapéutico de la esclerosis múltiple.

TEMA 12.- Abordaje fisioterapéutico de las demencias y de la esclerosis lateral amiotrófica.

TEMA 13.- Abordaje fisioterapéutico de la Enfermedad de Parkinson.

BLOQUE 2. Actuación del fisioterapeuta en los trastornos del SNP

TEMA 14.-Fundamentos de la fisioterapia en las lesiones de los nervios periféricos.

TEMA 15.-Abordaje fisioterapéutico de los síndromes compresivos periféricos.

TEMA 16.-Abordaje fisioterapéuticos de las lesiones de nervios craneales.

TEMA 17.- Abordaje fisioterapéuticos de los sdres. radicales.

TEMA 18.- Abordaje fisioterapéuticos de las lesiones de plexos.

TEMA 19.- Abordaje fisioterapéuticos de las lesiones de las neuropatías hereditarias y metabólicas.

TEMA 20.- Abordaje fisioterapéuticos de las lesiones del Guillain-Barré.

BLOQUE 3. Actuación del fisioterapeuta en los trastornos ginecológicos y obstétricos. Disfunciones del suelo pélvico. Incontinencia urinaria y fecal

Tema 1: Generalidades

Tema 2: Introducción

Tema 3: Principios biomecánicos

- Músculo-esquelético

- Visceral y fascial

Tema 4: Patomecánica

Tema 5: Fisiología de la micción y de la continencia

Tema 6: Valoración y diagnóstico médico

Tema 7: Patologías

- Trastornos miccionales

- Trastornos defecatorios

- Alteración de la estática visceral pélvica

- Patología dolorosa

Tema 8: Valoración, diagnóstico y razonamiento fisioterápico

- Valoración suelo pélvico

- Valoración diafragmática

- Valoración competencia abdominal

Tema 9: Tratamiento. Reeducación del suelo pélvico

- Técnicas de normalización diafragmáticas

- Técnicas de normalización de la competencia abdominal

- Técnicas de reeducación de la musculatura de suelo pélvico

Tema 10: Principios de la preparación física al parto bajo el concepto biomecánico

BLOQUE 4. Actuación del fisioterapeuta en patologías cardiovasculares.

Tema 1: Programas de Rehabilitación cardiaca en el paciente con Cardiopatía isquémica

Tema 2: Programa de Rehabilitación cardiaca en el paciente con Insuficiencia cardiaca

Tema 3: Programas de Rehabilitación cardiaca en los pacientes intervenidos: valvulopatías, cardiopatía isquémica, trasplante cardiaco.

Tema 4: Programas de Rehabilitación Cardiaca en pacientes con cardiopatías congénitas.

Tema 5: Mantenimiento de un estilo de vida cardiosaludable. Beneficios del ejercicio físico sobre los factores de riesgo cardiovasculares. La Fase III de los programas de Rehabilitación cardiaca.

Tema 6: Patología vascular periférica. Claudicación de la marcha. Métodos de entrenamiento en la claudicación vascular. Causas vasculares de amputación. Niveles de amputación

Tema 7: Patología Vascular. Linfedema

- a) Recuerdo Anatomía y fisiología del sistema linfático y venoso

- b) Fisiopatología:

 - Venosa (insuficiencia venosa)

 - Linfática. Clasificación de los edemas linfáticos

- c) Evaluación y diagnóstico fisioterápico de los edemas:

 - Exploración del sistema venoso y linfático

- d) Técnicas de reeducación:

 - Fisioterapia descongestiva compleja:

 - Maniobras de DLM de diferentes escuelas. Indicaciones y contraindicaciones del D.L.M. Secuencia normal.

 - Presión neumática intermitente. Principios. Indicaciones, contraindicaciones.

 - Contención- compresión. Efectos fisiológicos, principios, indicaciones, contraindicaciones.

 - Vendajes multicapas.

Cinesiterapia y otras técnicas.

e)Aplicaciones prácticas:

Tratamiento del linfedema: miembro inferior y secundario postmastectomía

Patología venosa.Generalidades

Reconstrucción mamaria y DLM (Prótesis externas). Tratamiento de las cicatrices

BLOQUE 5. Actuación del fisioterapeuta en las patologías respiratorias.

Tema 1:Introducción a la Fisioterapia Respiratoria

Tema 2:Valoración en Fisioterapia Respiratoria

Tema 3:Métodos Auxiliares de tratamiento en Fisioterapia Respiratoria

Tema 4:Fisioterapia para la permeabilización de la vía aérea. Técnicas de aclaración mucociliar.

Tema 5:Fisioterapia para la reeducación del patrón ventilatorio

Tema 6:Fisioterapia Respiratoria y sistemas auxiliares. Humidificación, Oxigenoterapia y aerosolterapia.

Tema 7: Fisioterapia Respiratoria en la Ventilación Mecánica Invasiva y No Invasiva y el soporte ventilatorio.

Tema 8. Técnicas de Relajación.

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA APLICADA

1.Fisioterapia Respiratoria en la EPOC.

-Tratamiento durante la fase estable.

-Tratamiento durante las exacerbaciones.

2. Fisioterapia Respiratoria en el Asma

-Tratamiento durante las fases intercrisis.

-Actuación y manejo de la crisis asmática.

3.Fisioterapia Respiratoria en las bronquiectasias no derivadas de FQ.

4.Fisioterapia Respiratoria en las Atelectasias.

5.Fisioterapia Respiratoria en las Infecciones Respiratorias

-Tratamiento en las neumonías.

-Tratamiento en el absceso pulmonar.

6. Fisioterapia Respiratoria en los Traumatismos Torácicos

7. Fisioterapia Respiratoria en las Afecciones Pleurales

8. Fisioterapia Respiratoria en Afecciones Neurológicas

9. Intervención del fisioterapeuta respiratorio en las Unidades de CuidadosIntensivos

10. Fisioterapia Respiratoria y Cirugía Torácica y Abdominal

11. Fisioterapia Respiratoria en Pediatría

12. Fibrosis Quística.

Metodología:

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

1.1. ACTIVIDADES DIRIGIDAS:

-exposiciones teóricas : que proporcionaran los conocimientos básicos con soporte gráfico e informático

Horas estimadas: 40.

-prácticas de aula: clases teórico-prácticas (casos clínicos,seminarios, análisis y discusión de artículos) en las que los alumnos pueden sintetizar los conocimientos de la asignatura y adquirir una dinámica de tratamiento interdisciplinar, recalando cual sería la actuación del fisioterapeuta ante las diferentes patologías y dentro del equipo de rehabilitación, para conseguir una máxima eficacia en los tratamientos.

Horas estimadas:12.

-prácticas de laboratorio: exposiciones prácticas, en las que el profesor expondrá sobre un modelo, como se realizan las diferentes técnicas. Utilizando también soporte gráfico e informático.

Horas estimadas: 6

1.2.ACTIVIDADES SUPERVISADAS:

-Prácticas clínicas: actividad práctica de los alumnos bajo la supervisión del profesor, para aplicar las diferentes técnicas expuestas.

Horas estimadas: 13h

-Tutorías: para aclarar dudas teórico-prácticas o para alguna problemática relacionada con la asignatura.

Horas estimadas: 4

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES:

1.1.ACTIVIDADES AUTÓNOMAS:

-Complementar los conocimientos transmitidos por el profesor a partir de la lectura de bibliografía adicional valorable en las pruebas escritas.

Horas estimadas: 12.5.

-Elaboración de una historia clínica básica de un paciente de cada uno de los módulos.

Horas estimadas: 12.5.

-Trabajo autónomo de estudio personal para la preparación de exámenes, organización de apuntes y/o materiales, tutorías libres: individuales o en grupo.

Horas estimadas: 50.

Criterios y fuentes para la evaluación:

Los criterios de evaluación se desarrollarán en torno a las competencias que el alumno debe adquirir. Dichas competencias las podemos resumir en:

1. Conocer y comprender los cambios estructurales, fisiológicos, funcionales y de conducta que se producen como consecuencia de la intervención de Fisioterapia.
2. Conocer y comprender las bases teóricas de la Fisioterapia aplicada a las patologías objeto de esta materia.
3. Conocer y comprender los procedimientos fisioterapéuticos basados en métodos y técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas que hay que aplicar en las diferentes patologías objeto de esta materia, así como en la prevención y promoción de la salud, y en la prevención de la enfermedad.
4. Demostrar capacidad para valorar el estado funcional del paciente/usuario.
5. Integrar el papel del fisioterapeuta dentro del equipo interdisciplinar de Rehabilitación.
6. Demostrar capacidad para aplicar los procedimientos de cinesiterapia, movilización, manipulación, masoterapia, terapia manual, osteopatía, quiropraxia y demás técnicas manuales.
7. Demostrar capacidad para establecer, definir y aplicar los criterios de atención en Fisioterapia, utilizando adecuadamente los recursos disponibles, aplicando criterios de eficiencia como herramientas de trabajo y utilizando adecuadamente la tecnología.
8. Demostrar capacidad para aplicar los mecanismos de garantía de calidad en la práctica de la Fisioterapia, ajustándose a los criterios, indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados para la buena práctica profesional.

Sistemas de evaluación:

-Las competencias genéricas o transversales y la específica D11, serán evaluadas en la práctica clínica de la asignatura: 45% (G1 a G9, G12 Y G13) que incluyan la realización de un cuaderno de prácticas.

-Los conocimientos teóricos de la asignatura se evaluarán mediante examen tipo test de respuesta múltiple, con cinco respuestas posibles y solamente una verdadera. El total de preguntas en este apartado será de 50, con un máximo de 10 preguntas por bloque didáctico. Además se incluirán cuestiones relacionadas con casos clínicos prácticos y con bibliografía revisada en las prácticas de

aula.

Los errores restarán puntos (0,33). (40% de la nota final)(D14, D15, P2, P4, P7, P51, P52, P53).

-Las prácticas de laboratorio se evaluarán mediante examen teórico-práctico de casos clínicos. (5% de la nota final). (D16, D21, P16).

-La participación en las actividades docentes presenciales serán evaluadas mediante asistencia a las mismas teniendo un peso del 5% de la nota final de la asignatura.

Criterios de calificación:

- La calificación final se establece en una escala de 0 a 10 con un decimal siendo necesaria una puntuación igual o superior a 5,0 para superar la asignatura.

- La práctica clínica se valorará de 0 a 4,5 puntos, e incluirá la entrega del cuaderno de prácticas.

- El examen teórico se valorará de 0 a 4 puntos.

- Las prácticas de laboratorio se valorarán de 0 a 0.5 puntos.

-La participación en las actividades presenciales se valorará:

-0 a 0,5 para las practicas de aula

-0 a 0.5 para las prácticas clínicas

-La nota final será la suma de los elementos antes descritos.

Los criterios de no superación de la asignatura serán:

- La no asistencia de forma injustificada al 15% de la práctica clínica.

- La no asistencia a una de las prácticas de laboratorio de forma injustificada.

- La no asistencia a dos prácticas de laboratorio.

-No aprobar el examen teórico

- La no presentación del cuaderno de prácticas.

-La no asistencia de forma justificada al 15% de las clases teóricas y al 15% de las prácticas de aula

Plan de Aprendizaje (Plan de trabajo de cada estudiante)

Tareas y actividades que realizará según distintos contextos profesionales (científico, profesional, institucional, social)

-Las clases de la parte de teoría serán demostrativas, con una duración de dos horas.

- Las prácticas de aula se basarán fundamentalmente clases teórico-prácticas (casos clínicos,seminarios, análisis y discusión de artículos) en las que los alumnos pueden sintetizar los conocimientos de la asignatura y adquirir una dinámica de tratamiento interdisciplinar, recalando cual sería la actuación del fisioterapeuta ante las diferentes patologías y dentro del equipo de rehabilitación, para conseguir una máxima eficacia en los tratamientos.

- Se establecerán debates sobre los distintos métodos en cuanto a su efectividad y en la utilidad de la aplicación de las distintas patologías.

- Las prácticas de laboratorio serán dirigidas y supervisadas por el profesor.

- Las prácticas clínicas se realizarán en los Hospitales de la red pública sanitaria de Canarias en Las Palmas y en sus centros adyacentes.

Temporalización semanal de tareas y actividades (distribución de tiempos en distintas actividades y en presencialidad - no presencialidad)

En esta asignatura tendremos dos tipos de actividad presencial:

- Clases teóricas: 40 horas

- Prácticas de aula: 12 horas

- Trabajo práctico: 19 horas por alumno.

El trabajo práctico se divide en:

- Prácticas de laboratorio: 6 horas.
- Prácticas clínicas: 13 horas.

Recursos que tendrá que utilizar adecuadamente en cada uno de los contextos profesionales.

Los recursos materiales así como, las habilidades y actitudes que el alumno deberá manejar en esta asignatura serán:

- Fuentes de documentación: Biblioteca y recursos electrónicos.
- Bases de datos y herramientas web de búsqueda bibliográfica.
- Interacción y empatía con los pacientes.

Resultados de aprendizaje que tendrá que alcanzar al finalizar las distintas tareas.

El alumno deberá adquirir:

- Identificar los métodos más utilizados dentro del campo de la Fisioterapia en neurología, enfermedades respiratorias, patología cardiovascular y patología ginecológica.
- Emplear las fuentes de datos accesibles al fisioterapeuta y codificar, almacenar y analizar la información extraída conforme al estándar definido.

Plan Tutorial

Atención presencial individualizada (incluir las acciones dirigidas a estudiantes en 5ª, 6ª y 7ª convocatoria)

Todos los alumnos de la asignatura pueden solicitar en cualquier momento una reunión de tutoría presencial, sea individual o en grupo. Para ello solicitarán cita previa usando la herramienta de Reunión del Campus Virtual.

Atención presencial a grupos de trabajo

Las tutorías podrán ser en grupos de no más de cinco personas concertadas del mismo modo que las reuniones individuales.

Atención telefónica

No se contempla

Atención virtual (on-line)

Podrá establecerse en cualquier momento a través de la herramienta correspondiente en el Campus Virtual.

[1 Básico] Drenaje linfático :teoría y práctica /

Albert Leduc, Olivier Leduc.
Masson,, Barcelona : (2003)
8445812491

[2 Básico] Hemiplejía del adulto: evaluación y tratamiento /

Berta Bobath.
Editorial Médica Panamericana,, Buenos Aires : (1993) - (3ª ed.)
9500602164

[3 Básico] Experiencias con el concepto bobath :fundamentos, tratamiento, casos /

Bettina Paeth Rohlf.
Editorial Medica Panamericana,, Madrid : (2000)
8479035714

[4 Básico] Parir en movimiento :la movilidad de la pelvis en el parto /

Blandine Calais-Germain, Núria Vives Parés.
La Liebre de Marzo,, Barcelona : (2009) - (1ª reimpr.)
978-84-92470-12-9 (*Observaciones: null*)

[5 Básico] El ejercicio terapéutico cognoscitivo para la reeducación motora del hemipléjico adulto /

Carlo Perfetti ; cols. Roberta Ghedina, Daniel Jiménez Hernández.
Edika-Med,, Barcelona : (1999)
8478772324

[6 Básico] Fisioterapia en obstetricia y uroginecología /

Carolina Walker ...[et al.].
Masson,, Barcelona : (2006)
978-84-458-1661-5

[7 Básico] Evaluación clínica y tratamiento de la espasticidad /

coordinador, Francisco Javier Juan García.
Médica Panamericana,, Buenos Aires [etc.] : (2009)
978-84-9835-252-8

[8 Básico] Kinesiterapia, medicina física /

Dir. J. Simonnet.
Elsevier,, Paris : (2000)

[9 Básico] Fisioterapia en las lesiones del sistema nervioso periférico/

[Directores] José Fco. Meliá Oliva, Manuel A. Valls Barberá.

..T260:

(1998)
8477385807

[10 Básico] Fisioterapia respiratoria: del diagnóstico al proyecto terapéutico /

dirs. Marc Antonello, Dominique Delplanque.
Masson,, Barcelona : (2002)
84-458-1134-7

[11 Básico] Principios de rehabilitación cardíaca /

Eulogio Pleguezuelos Cobo ... [et al.].
Médica Panamericana,, Madrid : (2010)
978-84-9835-277-1

[12 Básico] Fisioterapia respiratoria en el niño :Las técnicas de tratamiento guiadas por la auscultación pulmonar /

Guy Postiaux.

McGraw-Hill Interamericana,, Madrid : (1999)

8448602692

[13 Básico] Neurofisiología aplicada a las neuropatías de miembro superior e inferior /

Isabel Marrero Arencibia (Dir.).

ICEPSS Editores,, Las Palmas de Gran Canaria : (2001)

8460720918

[14 Básico] Rehabilitación de pacientes en el ictus: recomendaciones de ejercicios y entrenamiento para optimizar las habilidades motoras /

Janet H. Carr, Roberta B. Shepherd.

Elsevier,, Madrid [etc.] : (2003)

84-8174-721-1

[15 Básico] Reeducción de los edemas de los miembros inferiores /

Jean-Claude Ferrandez, Serge Theys, Jean-Yves Bouchet ; [traducción, Eva Marín Martínez, Orosia Lucha López, José Miguel Tricás Moreno].

Masson,, Barcelona, [etc.] : (2002)

978-84-458-2259-3

[16 Básico] Fisiología clínica del ejercicio /

José López Chicharro y Luis Miguel López Mojares.

Médica Panamericana,, Madrid : (2008)

978-84-9835-167-5

[17 Básico] Rehabilitación cardiovascular /

José M^a Maroto Montero, Carmen de Pablo Zarzosa.

Médica Panamericana,, Madrid : (2010)

978-84-9835-317-4

[18 Básico] Fisioterapia en neurología :procedimientos para restablecer la capacidad funcional /

Marta Bisbe Gutiérrez, Carmen Santoyo Medina, Vicenç Tomàs Segarra Vidal.

Médica Panamericana,, Madrid : (2012)

978-84-9835-306-8

[19 Básico] Interstitial lung disease /

Marvin I. Schwarz, Talmadge E. King.

People's Medical Publishing House,, Shelton, Connecticut : (2011) - (5th ed.)

978-1-60795-024-0

[20 Básico] Tratado de uroginecología :[incontinencia urinaria] /

Montserrat Espuña Pons, Jesús Salinas Casado.

Medicina STM Editores,, Barcelona : (2004)

84-95670-63-1

[21 Básico] Tratado de rehabilitación respiratoria /

Rosa Güell Rous, Pilar de Lucas Ramos.

Ars Médica :, Barcelona : (2005)

84-9751-116-6

[22 Básico] La Facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica :guía ilustrada /

Susan S. Adler, Dominiek Beckers, Math Buck.

Médica Panamericana,, Madrid : (2012) - (3ª ed.)

[23 Recomendado] Manipulaciones viscerales.

Jean-Pierre Barral, Pierre Mercier.

Elsevier Masson,, Barcelona : (2009) - (2ª ed.)

978-84-458-1926-5

[24 Recomendado] Pasos a seguir: tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía

/

P. M. Davies.

Médica Panamericana,, Madrid [etc.] : (2002) - (2ª ed., rev.)

978-84-7903-677-5