



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS
DE GRAN CANARIA

GUÍA DOCENTE

CURSO: 2009/10

**40208 - PRAXIOLOGÍA MOTRIZ Y SUS
APLICACIONES**

ASIGNATURA: 40208 - PRAXIOLOGÍA MOTRIZ Y SUS APLICACIONES

CENTRO: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

TITULACIÓN: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

DEPARTAMENTO:

ÁREA:

PLAN: 40 - Año 200 **ESPECIALIDAD:**

CURSO: Primer curso **IMPARTIDA:** Segundo semestre **TIPO:** Obligatoria

CRÉDITOS: 6 **TEÓRICOS:** 6 **PRÁCTICOS:** 0

Información ECTS

Horas de trabajo del alumno: 150

Créditos ECTS: 6

Horas presenciales:

- Horas teóricas (HT): 20
- Horas prácticas (HP): 35
- Horas de clases tutorizadas (HCT): 2
- Horas de evaluación: 3
- otras:

Horas no presenciales:

- trabajos tutorizados (HTT): 30
- actividad independiente (HAI): 60

Idioma en que se imparte: Español

Descriptores B.O.E.

.

Temario

- 1.- Antecedentes y paradigma praxiológico.
- 2.- Conceptos y definición de juego motor, deporte, expresión motriz, introyección motriz y adaptación motriz ambiental.
- 3.- Clasificaciones de los distintos tipos de praxis motrices.
- 4.- Diferentes perspectivas de análisis de las praxis motrices.
- 5.- Análisis de la estructura o lógica interna de el juego motor, el deporte, la expresión motriz, la

introyección motriz y la adaptación motriz ambiental.

6.- Aplicaciones del análisis de la estructura y lógica interna a las distintas praxis motrices.

7.- Diseño de tareas motrices aplicadas a los distintos tipos de praxis motrices.

8.- Realización de prácticas motrices.

Requisitos Previos

Ninguno

Objetivos

- Conocer los antecedentes y el paradigma de la Praxilología motriz.
- Conocer el léxico básico de la Praxiología motriz y los conceptos y definición de deporte; juego motor; expresión o comunicación motriz, introyección motriz (cualidades físicas, destrezas y habilidades motrices básicas) y adaptación motriz ambiental (actividades en la naturaleza)
- Conocer la clasificación de las anteriores actividades físicas y saberla aplicar.
- Conocer las estructuras y lógica interna de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.
- Saber hacer aplicaciones al análisis de la lógica interna de las distintas praxis motrices
- Aprender a diseñar tareas motrices aplicadas a las distintas praxis motrices.
- Ser competente motrizmente para la puesta en práctica de los fundamentos básicos de la motricidad.
- Saber realizar prácticas motrices de deportes, juegos motores, expresión corporal, cualidades físicas y actividades de adaptación motriz en el medio natural.
- Ser capaz de diseñar, elegir y describir cualquier práctica física en tanto que tarea motriz y situación motriz.

Metodología

- 1.- Clases magistrales 30%
- 2.- Sesiones de grupo clase, con trabajo dirigido para elaborar los trabajos 5%
- 3.- Sesiones de prácticas motrices en grupos 35%
- 4.- Trabajo en grupo para analizar la lógica interna de una praxis motriz 15%
- 5.- Tutorías en grupo para la elaboración del trabajo en grupo 5%
- 6.- Tutorías individuales 5%
- 7.- Lectura de documentos específicos y visionado de videos 5%

Criterios de Evaluación

- 1.- Examen teórico-practico 50%
- 2.- Elaboración y presentación de un trabajo en grupo 20%
- 3.- Participación en sesiones prácticas 10%
- 4.- Diseñar tareas motrices 10%
- 5.- Participación en tutorías 5%
- 6.- Participación en los debates de clase, colaboraciones en actividades de análisis e documentos y lecturas de libros y revistas recomendadas 5%

Descripción de las Prácticas

- 1.- Realizar el análisis de la estructura y lógica interna de, al menos, 2 tipos de praxis motrices con lógicas internas diferentes.
- 2.- Participar motrizmente en el desarrollo práctico de 5 juegos motores (1 psicomotor, 1 de cooperación, 1 de oposición y 2 de cooperación-oposición)
- 3.- Participar motrizmente en el desarrollo práctico de 8 tipos de deportes con diferentes estructuras (1 psicomotore, 2 de cooperación, 2 de oposición y 3 de cooperación-oposición)
- 4.- Participar motrizmente en el desarrollo práctico de 2 actividades de expresión motriz (un baile tradicional y una danza moderna)
- 5.- Participar motrizmente en el desarrollo de 2 prácticas de introyección motriz (1 de cualidades físicas y 1 de relajación)
- 6.- Participar motrizmente en el desarrollo práctico de 1 actividad de adaptación motriz ambiental (senderismo o actividad en el mar)

Bibliografía

[1 Básico] Introducción a la praxiología motriz /

Francisco Lagardera Otero, Pere Lavega Burgués.
Paidotribo,, Barcelona : (2003)
8480196734

[2 Básico] La ciencia de la acción motriz /

Francisco Lagardera y Pere Lavega (eds.).
Edicions de la Universitat de Lleida,, Lleida : (2004)
84-8409-932-6

[3 Básico] La iniciación a los deportes desde su estructura y dinámica :aplicación a la educación física escolar y al entrenamiento deportivo /

Grupo de Estudio e Investigación Praxiológica. Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria ; dirigido por José Hernández Moreno ; autores, Ulises Castro Núñez ... [et al.].
Inde,, Zaragoza : (2000)
8495114518

[4 Básico] Catálogo de los deportes y juegos motores tradicionales canarios de adultos: estudio praxiológico, institucional y documental /

José Hernández Moreno .. [et al.].
Inde,, Barcelona : (2007)
9788497291101

[5 Básico] Análisis de las estructuras del juego deportivo: fundamentos del deporte /

José Hernández Moreno.
Inde,, Barcelona : (1994)
8487330258

[6 Básico] La praxiología motriz, fundamentos y aplicaciones /

José Hernández Moreno, Juan Pedro Rodríguez Ribas.
Inde,, Zaragoza : (2004)
849729050X

[7 Básico] Fundamentos teóricos y metodológicos de la praxiología motriz /

Juan Pedro Rodríguez Ribas ; tesis dirigida por José Hernández Moreno.

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria,, Las Palmas de Gran Canaria : (1997)

[8 Básico] Juegos, deportes y sociedades: Léxico de praxiología motriz /

Pierre Parlebas.

Paidotribo,, Barcelona : (2001)

8480195509

[9 Recomendado] Diccionario Paidotribo de la actividad física y el deporte /

[director: Francisco Lagardera Otero].

Paidotribo,, Badalona : (2008)

9788480198035 (O.C.)

[10 Recomendado] Juegos y deportes populares-tradicionales /

Pere Lavega Burgués.

Inde,, Barcelona : (2000)

8495114046

[11 Recomendado] Juegos tradicionales y sociedad en Europa: la cultura europea a la luz de los juegos y deportes tradicionales : "juega con tu corazón, comparte tu cultura" : Proyecto Europeo Cultura 2000 = Jeux traditionnels et société en Europe : la culture européenne à la lumière des jeux et des sports traditionnels : "joue avec tout ton coeur, partage ta culture" : Projet Européen Culture 2000 /

Pere Lavega Burgués (ed.).

Asociación Europea de Juegos y Deportes Tradicionales,, [Santander?] : (2006)

8461121503

[12 Recomendado] Elementos de sociología del deporte /

Pierre Parlebas ; traducción,

María del Carmen García López.

Málaga Unisport Andalucía,, Junta de Andalucía, ; Sevilla : (1988)

848682611X

Organización Docente de la Asignatura

Horas

Contenidos	Horas					Competencias y Objetivos
	HT	HP	HCT	HTT	HAI	
- Antecedentes y paradigma praxiológico____- Conceptos y definición de juego motor, deporte, expresión motriz, introyección motriz y adaptación motriz ambiental____- Clasificaciones de los distintos tipos de praxis motrices____- Diferentes perspectivas de análisis de las praxis motrices.____- Análisis de la estructura o lógica interna de los juegos motores, el deporte, la expresión motriz, la introyección motriz y la adaptación motriz ambiental.____- Aplicaciones del análisis de la estructura y lógica interna a las distintas praxis motrices.____- Diseño de tareas motrices aplicadas a los distintos tipos de praxis motrices.____- Realización de prácticas motrices.	45	30	2	4	69	GD1.- Conocer y comprender el objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte__GD 2.- Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones.__GD7.- Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades de la motricidad humana__GD8.- Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.__GD9.- Conocer y comprender los fundamentos del deporte.__GI1.- Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico.__GI2.- Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.__GI3.- Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.__GI4.-Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.__GI5.-Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.__GI6.- Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.__GE1.- Conocer los antecedentes y la evolución de las actividades físicas, la

educación física y del deporte como fenómenos culturales y científico. __GE2.- Ser competente motrizmente para la puesta en práctica de los fundamentos básicos de la motricidad. __GE3.- Conocer las estructuras y lógica interna de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana. __GE5.- Saber realizar prácticas motrices de deportes, juegos motores, expresión corporal, cualidades físicas y actividades en el medio natural. __GE6.- Ser capaz de diseñar, elegir y describir cualquier práctica física en tanto que tarea motriz y situación motriz. __GE7.- Saber confeccionar un programa de intervención motriz para los diferentes ámbitos y grupos de población en función de los diferentes tipos de prácticas físicas existentes. __GE11.- Organizar eficazmente la intervención profesional en cualquiera de sus ámbitos de aplicación, antes, durante y después del proceso llevado a cabo, lo que implica saber observar, analizar, diagnosticar, planificar, ejecutar y dirigir. __ED3.- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de actividad física. __EE3.- Aplicar el conocimiento de las estructuras de cada deporte al diseño de las tareas de entrenamiento, educación y recreación.

Equipo Docente

JOSÉ HERNÁNDEZ MORENO

(COORDINADOR)

Categoría: TITULAR DE UNIVERSIDAD

Departamento: EDUCACIÓN FÍSICA

Teléfono: 928458879 **Correo Electrónico:** jose.hernandezmoreno@ulpgc.es

COVADONGA MATEOS PADORNO

Categoría: PROFESOR CONTRATADO DOCTOR, TIPO 1

Departamento: EDUCACIÓN FÍSICA

Teléfono: 928458871 **Correo Electrónico:** covadonga.mateos@ulpgc.es