UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

PROYECTO DOCENTE *CURSO: 2005/06*

11708 - RELACIONES HUMANAS EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

ASIGNATURA: *11708 - RELACIONES HUMANAS EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA*
CENTRO: *Facultad de Ciencias de La Salud*
TITULACIÓN: *Diplomado en Enfermería*
DEPARTAMENTO: *ENFERMERÍA*
ÁREA: *Enfermería*
PLAN: *10 - Año 1996* **ESPECIALIDAD:**
CURSO: *Cr. comunes ciclo* **IMPARTIDA:** *Primer cuatrimestre* **TIPO:** *Optativa*
CRÉDITOS: *4,5* **TEÓRICOS:** *3,5* **PRÁCTICOS:** *1*

Descriptores B.O.E.

Técnicas de comunicación.
Habilidades sociales en la relación profesional

Temario

Tema 1. El proceso de convertirse en persona. Criterios para su realización en la profesión
Tema 2. Profesión y deterioro: la enfermería como profesión contaminante. la salud mental en el trabajo de enfermería. Los cuidadores descuidados
Síndrome de Burn-out en Enfermería
Tema 3. La comunicación: enfoques teóricos. Condiciones del aprendizaje intersubjetivo.
Tema 4. Comunicación y madurez personal. La ventana de JO-Hari. Proceso de dar y recibir.
Tema 5. La relación de ayuda. Relación y crecimiento personal. Mecanismos de defensa en la relación de ayuda. Modalidades técnicas.
Tema 6. La comunicación actividad fundamental en Enfermería. Métodos de evaluación.
Tema 7. Los grupos. La dinámica grupal como lugar de la cura. Abordaje de grupos en el trabajo de Enfermería. Técnicas.
Tema 8, El autocuidado personal

Conocimientos Previos a Valorar

No se requieren

Objetivos

1. Aproximar al alumno a la complejidad de las relaciones humanas y las principales teorías sobre el crecimiento a partir del adcuado manejo de las relaciones humanas.
2. Experimentar en sí mismos las dificultades de la interpersonalidad.
3. Aprender a manejar algunas técnicas y habilidades sociales

Metodología de la Asignatura

Alternancia de exposiciones magistrales y discusión de casos prácticos. Opcionalmente discusión de alguna película.

Evaluación

1. Participación en clase 5%
2. Examen tipo test 95 %
3. La participación en las prácticas es condición indispensable para participar de la prueba teórica.

Descripción de las Prácticas

Consisten en ejercicios donde se les enseñan técnicas básicas en las relaciones interpersonales.
Se practica en grupos \"como si\" con la reflexión posterior y en ocasiones con la técnica de la Escena temida.

Bibliografía

[1] El hombre autorealizado :hacía una psicología del ser /
Abraham H. Maslow.
Kairos,, Barcelona : (1995)
847245228X

[2] Un Programa de Relaciones Huamanas enla formación continuada de Enfermería
Aleman, S. y Ramírez, T.
Asistencia especializada Las Palmas-Sur, INSALUD - (1993)

[3] La relación de ayuda :de Rogers a Carkhuff /
Bruno Giordani.
Desclée de Brouwer,, Bilbao : (1997)
843301210X

[4] Enfermería psicosocial y salud mental /
Gloria Novel Martí, Mª Teresa LLuch Canut, Mª Dolores Miguel Lopez de Vergara.
Masson,, Barcelona [etc.] : (1997)
84-458-0636-X

[5] La relación de ayuda en enfermería: una perspectiva holística-humanista /
Jacques Chalifour.
SG,, Barcelona : (1994)
8487621155

[6] Apuntes de relación de ayuda /
José Carlos Bermejo.
Sal Terrae,, Santander : (1998)
8429312641

[7] La relación de ayuda /
Luciano Cian.
CCS,, Madrid : (1994)
8470437739

[8] La relación enfermera-paciente /
Luis Cibanal, Mª Carmen Arce.
Universidad de Alicante,, Alicante : (1991)
8479080388

[9] La relación de ayuda en Robert R. Carkhuff.
Marroquín Pérez, Manuel
Mensajero,, Bilbao : (1982)
8427112890

[10] El proceso de convertirse en persona
Rogers, C.
Paidós - (1977)

[11] Psicoterapia y Relaciones humanas. Teoria y práctica dc la terapia no directiva
Rogers, C y Kinget, M
Paidós - (1967)

Equipo Docente

SALVADOR ALEMÁN MÉNDEZ *(COORDINADOR)*
Categoría: CATEDRATICO DE ESCUELA UNIVERSITARIA
Departamento: ENFERMERÍA
Teléfono: 928458031 **Correo Electrónico:** saleman@denf.ulpgc.es